

2024 - 25年度
 会長 川岸 芳雄
 幹事 愛宕 彰

Rotary



会長あいさつ 川岸 芳雄会長



6月28日(土)に入善RC創立50周年記念式典の会長幹事に指名されている。最後まで多忙で終わりそうだ。私の任期は能登半島豪雨災害から始まってクラブの70周年、国際ロータリー第2610地区大会と大きな節目の年だった。

70周年記念事業では新田知事、若林、中尾バスターガバナーに出席してもらったが過去の出会いの縁が大きかった。大橋ガバナーには家族例会にも来てもらって親交を深めていた。国際ロータリー賞は1再チャレンジで獲得できた。先日行われた地区大会実行委員会の会議があったが当クラブメンバーの名札の裏に業務予定が記してあるのに感心、今後取り入れる方針だ。地区大会では当クラブの支援活動が高く評価されたがワンチームになれたことが一番良かった。

出席報告

3431回 16名 76.19%

3429回 メークアップ 中田君、西村君、島田君、釣谷君

3429回 47.61%→66.66%

ゲストビジター

国際ロータリー第2610地区第1グループガバナー補佐
 原 英高様



地区大会では川岸会長はじめみなさんの力強い支援のおかげで大成功に終わりました。今日は魚津RCの活動を聞いて報告したいと思います。

委員会報告

英語スピーチコンテスト委員会

青山 圭一君

今年も8月24日(日)にスカイホテルで開催する。審査委員3名にも快諾してもらった。小学1年から6年までが対象で参加人数が増えるよう工夫したい。



卓話 オーラルフレイル 坪井 孝博君



卓話は坪井君がオーラルフレイルの概念とその予防策について説明。フレイルの重要性や口腔機能低下の影響を解説し、子供から高齢者までの口腔ケアの必要

性を強調した。噛みしめ癖や口呼吸、唾液不足の改善方法としてストレッチやマッサージを紹介し、唾液の役割と促進法も解説した。これらの取り組みを通じて、口腔の健康維持と全身の健康促進を図ることの重要性を伝えた。さらに、富山県歯科医師会で行っている啓発活動や動画作成の取り組みについても説明した。

体全体の衰え「フレイル」の前兆として、口の機能の低下が見られる。食べる・話すなどの機能が落ちると、健康全体にも悪影響を与える。成長期にうまく発達しないと「口腔機能発達不全症」になる。年齢を問わず、口の機能は健康に直結している。TCH(歯の接触癖)と噛みしめは普段、上下の歯は離れているのが正常だが長時間のスマホやパソコンで無意識の噛みしめが増加している。これらは顎や舌の体操で改善できる。唾液は口内の潤滑、保護、抗菌作用に重要。分泌が少ないと、口の中が傷つきやすく感染しやすくなる。唾液腺マッサージやうまみ療法などでケアを行うことができる。

Happy Birthday

坪井夫人(2月14日)

坪井孝博君(3月26日)

昨年暮れにスタッフが退職や長期休暇をとった。妻と朝から夜遅くまで働きたいへんでした。



ニコボックス報告

原 英高様(国際ロータリー第2610地区第1グループガバナー補佐)

稲盛仙三君 長い間ありがとうございました。あと2回よろしくお願ひします。

川岸芳雄君 昨年は魚津RC創立70周年、来る6月8日に結婚50周年を迎えます。波乱万丈の人生でした。

坪井孝博君 夫人誕生祝、誕生祝

2024 - 25年度
 会長 川岸 芳雄
 幹事 愛宕 彰



会長あいさつ 川岸 芳雄会長

みなさんに図りたいことがある。西村君が一身上の都合で当クラブを退会し、会社の都合で後任は入会しないということだ。RCへの貢献度や



奉仕活動への意欲から名誉会員の資格条件に適合しているという私の判断で、西村君を当クラブの名誉会員になってもらえないかと本人に提案したところ快く承諾いただいた。クラブの理事に書面決議をとったところすでに10人中8人の賛成を得ており理事会では承認された。ここに参加のみなさんに意見を聞いた後に、今日欠席された方に図りながら最終的な判断をしていきたい。

出席報告

3432回 12名 57.14%

3430回 メークアップ 西村君

3430回 57.14%→66.66%

Happy Birthday



吉森夫君

18日が誕生日です。彼はとてもやさしい人。知り合え、結婚できて良かったです。来年もお祝いしてもらえよう健康に気をつけます。

ニコボックス報告

川岸芳雄君 きのう、京都の子供たちと結婚50周年を祝いました。

吉森勝代君 夫君誕生祝

クラブ協議会（常任委員長報告）

会員増強常任委員会 青山 圭一委員長



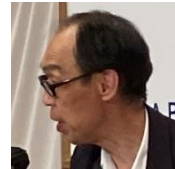
会員増強には苦戦している。みなさんにも声かけをお願いしたい。先日作成した70周年史を持って勧誘に回りたい。

奉仕プロジェクト常任委員会 岩崎正人副委員長



職業奉仕委員会では2人を職業奉仕表彰した。英語スピーチコンテスト委員会は次年度の準備を進めている。地域環境委員会では桃山公園清掃など行った。インターアクト委員会はクラブ員の卓話など行った。

公共イメージ常任委員会 釣谷 秀樹委員長



4月に前任者から引き継いだ。会報はもちろんHPやマスコミへの情報発信も進めて行きたい。

労災病院清掃ボランティアを実施

富山労災病院の清掃ボランティアを14日に行い会員4人が参加しました。小雨が降る中、病院敷地周辺の清掃や除草活動を行うほか当クラブ創立60周年の記念に植えた紅シダレザクラの選定に汗を流しました。

