

Rotary



世界に希望を生み出そう

2023-2024年度

会長 茶谷 勝

幹事 岩崎 正人

会長あいさつ 茶谷 勝会長



少し暖かくなりました。気になるのは能登の被災地です。今日も海岸線からくつきりと能登半島を望むことができました。暖かくなり復旧が進むことを願うばかりです。4月21日に予定される地区協議会の準備を本格化させなければなりません。皆さんの協力をお願いします。

能登への支援について理事会でも話合いました。強制はいたしません、一人当たり1万円を目安に支援をできればと思っています。本日の卓話は青山君から高血圧の合併症についてお話いただきます。私にとっては大変耳の痛い話ではありますが、素直に受け入れられるよう、患者を代表して拝聴したいと思います。

出席報告

3382回 出席13名(65.0%)
3380回メイクアップ なし
80%→80%

幹事報告

- ◇国際ロータリー事務局より
 - ・クラブ請求書
- ◇ガバナー事務所より
 - ・IMキャラバンについて
 - ・緊急会議の開催について

ひとこと

皆さんに道下地区の津波対策についてご紹介いたします。①揺れ1分②避難3分③高台5メートルと書いています。地震の揺れは約1分です。避難について一旦落ち着いてから家



の外に出ましょう。3番目は道下地区は5メートル以上の津波しか来ないということを家族で予め知っておくためのものです。皆さんのお住まいの地域でも実情に合わせて予めの備えをしておかれたら良いと思います。(川岸君)

卓話：高血圧の合併症 病院への紹介患者統計から

青山 圭一君

新川文化ホールで市民公開講座を開き、医師会からは私が高血圧と合併症についてお話しますが、本日はその内容を少しご紹介いたします。私の病院には約600人の高血圧の患者さんが通院しています。男性は比較的若いうちから、女性は高齢になって高血圧の症状が出る傾向にあります。高血圧の方は他の生活習慣病である糖尿病や脂質異常症を合併していることが多いことも特徴です。その他にも血液のがんや腎機能不全を発症しているケースもあります。



当院では、症状が重く入院が必要な患者さんやより専門的な診察が必要と認められる場合は労災病院や黒部市民病院などの公的基幹病院に紹介しています。高血圧症の方では消化器内科や循環器内科に紹介するケースが最も多いですが、脳外科や神経内科を紹介する場合があります。また、ご自宅などで意識を失い救急搬送された際に患者さんの通院記録やカルテなどの照会に対応することもあります。高血圧は尿蛋白の増加や血尿が出る腎機能障害や脳梗塞や脳出血、血管や心臓の疾患の原因になります。私も十数年前に片目が急に見えなくなる症状が出て、すぐに診察を受けました。「一過性脳貧血発作」で、CTで検査をしても血栓などは見つからずすぐに回復しました。当時は多忙にしていたことも原因だったかもしれませんが、それ以来、私は夜にカレーライスを食べないようにしています。カレーのルーにはトランス脂肪酸が多く含まれ、血管内で固まることを懸念しています。当院へ通院していた当時47歳男性の患者は様々な合併症がありました。胸が急に痛みだし狭心症の治療を受けました。心臓の異変は4割くらいは狭心症です。胸の真ん中に締め付けられる痛みが出たり、左側の歯や小指が痛くなった時も狭心症が疑われます。そうした場合はすぐに基幹病院へ直接行かれることをお勧めします。

ニコボックス

- 川岸君 石川県志賀町にライフライン復旧のため早朝3時から社員3名を派遣しました。
- 稲盛君 本江小第1回卒業生5人が月1回集まっています。昨日も滑川市民交流センターで食事とお風呂を楽しんできました。



美味しい料理をいただきながら歓談。会長エレクトの万歳で締めとなりました。



魚津西RC慶野会長



魚津RC茶谷会長

ス長西火魚
したのRの津
た乾C宮西
表杯の慶町ロ
情で懇野喜タ
で親会長でリー
交親会がが開
流会ががあ
を深スあ
めタい
まーさ
し。つ。の
。開恒
。会茶会
員は魚点
は魚津の合
ラRあ例
ッCと
ク会、

吉例！魚津西RC合同例会

出席報告

3383回 出席11名(55.0%)

3381回 なし

80%→80%

ニコボックス

茶谷君 西RCさんありがとうございます。これ
からも一緒に頑張りましょう。

稲盛君 久しぶりの合同例会を楽しみましょう。

Happy Birthday



西村君夫人(2月14日)

妻・伸里子の67回目の誕生日をお祝
いいただきありがとうございます。普段
は迷惑をかけているので、感謝の気持
ちを歌に込めて伝えようと思います。

幹事報告

◇ガバナー事務所より

- ・風の便り
- ・財団室NEWS
- ・RI台湾囲碁大会の案内
- ・2026-27ガバナー決定宣言
- ・インターアクト負担金のお願

ニコボックス

茶谷君 次女が高校を卒業しました。

川本君 次女の卒業式に「来るな」と言われ、魚津高
の卒業式に出席しました。

西村君 誕生日。念願の川奈でラウンドしてきました。

出席報告

3384回 出席13名(65.0%)

3382回 西村君

65%→70%

卓話：社会の出来事と自分史

谷川 文紹君



私は現在69歳。社会の出来事を見な
がら、自分史を照らし合わせ過去の思
い出に浸ってみます。

私は昭和30年(1955年)に魚津市文
化町の電鉄駅前で生まれました。同じ
年に魚津RCが創設され因縁を感じて
います。翌年の昭和31年9月10日午

後7時45分頃、真成寺町から出火し、折からの台風通
過後のフェーン現象で風速8mの風にあおられ、火は
3カ所に飛び火、たちまち広域に燃え広がりました。翌日午前2
時10分によく鎮火しました。1,583世帯が罹災し、
焼失面積は15万坪に及ぶ「魚津大火」でした。昭和33
年には魚津高校が夏の甲子園に初出場し、初戦で優
勝候補の浪華商を2-0で破ると、次々と強豪校を撃
破し県勢初のベスト8に入りました。徳島商・坂東と魚
津・村椿の延長18回引き分け再試合の激闘は高校野
球史に残る名勝負で、魚高の快進撃とマナーの良さで
「しんきろう旋風」と呼ばれました。
高校2年の古文で徒然草を学び、「高名の木登り」が印
象に残ります。弟子が高い木に登っているのを見守る
名人が、危険な高いところに弟子がいる時は何も言わ
ず、地上あと少しのところまで来たときに「注意せよ」を
言いました。名人は「高い危険な時には誰でも注意す
る。低い所に来た時に油断をするから、その時こと中止
してやるのが大切なのです」と言ったそうです。