

Rotary

イマジン
ロータリー国際
R
I

ジェニファー・ジョーンズ会長

2022-2023年度

会長 西村 敏信

幹事 茶谷 勝

出席報告

本日出席	13人
欠席	8人
出席率	61.90%
第3345回のメイクアップ	中田幸雄君
第3345回の出席率	71.40%

会長あいさつ

西村敏信会長



今日4月7日は昭和27年に「鉄腕アトム」が誕生した日です。漫画は世界に影響を与える文化です。明るく楽しいコンテンツを発信していけることは素晴らしいことだと思います。

先日、総務省財政課長を魚津にお招きし講演していただきました。送迎の車

中で私は「日本の防衛費をゼロにして、社会保障にすべてを振り分けるべき」という話をしました。官僚のお立場上、明快な返答はできないことは承知での発言でした。世界平和や昨今の国際情勢は非常に気がかりです。私たちの小さな声を上げていくべきだと考えています。残り3カ月の任期を精一杯つとめます。

新入会員入会式

高原 和彦君(北日本新聞社)

小池君の後任として4月1日付けで北日本新聞社新川支社長に着任しました。ロータリークラブの精神は私に欠けたところばかりです。



委員会報告

川岸富山第1グループガバナー補佐

IMIは大過なく終わることができました。2年後の70周年記念に向けてビデオ制作などに着手していきます。

Happy Birthday



岩崎正人君(3月25日)

49歳になりました。中学生の子供が18歳になる4年後には身の入ったロータリー活動ができると確信しています。

卓話

「よもやま話」 谷川 文紹君

この季節は沈丁花の香しさ感じます。今月、新車が納車されました。PHV(プラグインハイブリッド)



の4WDで、納車まで半年もかかりました。加速が進化し、気分爽快で気持ちが若返ります。毎日充電し、ガソリンが減りません。PHV車はオススメです。ガソリン車に対するEUの規制は厳しくなっていますが、エンジンが付いている安心感があります。中国の動向をきな臭く感じます。我が国は中国、

ロシア、北朝鮮の一党独裁の専制国家と対峙しています。中国は非公開の海外警察署を作っています。日本でも東京と名古屋にあることが確認されています。日本の製薬会社社員が拘束された事件も中国共産党の悪辣さの表れです。台湾有事や尖閣諸島問題など憂慮すべきことがあります。日本は大学で軍事を教えることはタブーとされていますが、軍は平和のために利用すべきです。インターネットの進化が止まりません。私は高校生で初めてパソコンを買いました。今やプログラミングは小学生の必修課目です。Z世代はSNSなど自由に使いこなしますが、危険性をはらんでいることを理解し、情報の真贋を見極める力が必要です。話題のチャットGPTなど日々進化する中、人間にしかできないことがあります。「人の気持ちを汲み取る力」、「コミュニケーション能力」、「ゼロから創造する能力」です。松下幸之助のことは「春があって夏があって、秋があって冬があって、日本はよい国である。」を紹介します。

ニコボックス報告

西村敏信君 高原君よろしく。大歓迎です。

茶谷勝君 高原君入会おめでとうございます。これからロータリーをエンジョイしましょう。

辻浩君 新聞に載りました。ありがとうございます。

川岸芳雄君 IMではお世話になりました。

稲盛仙三君 最後のソニさんは綺麗でした。また皆さんでくら寿司に行きましょう。

岩崎正人君 誕生日。

出席報告

本日出席	14人
欠席	7人
出席率	66.66%
第3346回のメイクアップ	岩崎君
第3346回の出席率	61.90%→66.66%

会長あいさつ

西村敏信会長



朝日奈くんの入会を歓迎します。今日の誕生祝いは「夫人デー」でしたね。私たちが仕事ができているのも夫人のサポートがあつてのことです。今日4月14日はオレンジデーなんだそうです。バレンタインデーやホワイトデーは恋愛のパートナー同士が愛を語り合う記念日ですが、オレンジデーは、家族や友人に愛を伝え、絆を深める日なんださ

うです。この良き日に家に帰ったらしっかりと愛を伝えてください。大量の黄砂が飛来し、洗車に出した車が1日で真っ白になるほどです。飛来するものは全て悪いものではありません。時には幸せが降ってくることもあります。新年度に入り、会社の予算や個人の高い目標をお持ちだと思います。大変な思いや悩みがある時は何なりと話を聞かせてもらいたいと思います。ロータリーは人と人のつながりを大切にします。

新入会員入会式



朝日奈利幸君(YKK AP株式会社)

富山市出身ですが、14年前まで魚津で営業していた経験があります。ロータリークラブは初めての経験です。新たな気づきを見つけたいと思います。

委員会報告

川岸富山第1グループガバナー補佐

地区大会の会議が黒部で開催されます。今後皆さまからも情報提供などの協力をお願いします。

Happy Birthday

茶谷夫人(16日)妻は私と一緒にいると若く美しく見えます。
高原夫人(21日)高校で出会って39(サンキュー)年です。
辻夫人(30日)妻はだんだん強く、私は弱くなっています。

卓話

「松のローカと塩」羽田〇〇君

浅野内匠頭が塩田を狙った吉良上野介を江戸城松の廊下で斬った刀傷事件や、上杉謙信が武田信玄に塩を送った「塩の道」は有名です。その位大事にされた「塩」と健康維持のお話です。



昔に比べて食事の減塩が普及しています。平均寿命が延びるにつれ新たな病気「成人病」がでてきました。三大成人病はがん、心疾患、脳血管疾患です。医療や検診の進歩で死亡率は減少しましたが発病率が下がったという話は聞かれません。人生50年といわれる時代は戦争や飢餓、感染

症が死因でした。戦後は抗生物質の発見が大きく長寿に寄与しました。いま高齢化にしたがい三大疾病の発病が増えています。高齢者の半数ががんを発病すると言われます。老化が発病リスクを高めているといえます。老化により体力・気力が弱まることをフレイル(虚弱)といいます。フレイルには身体的フレイル、心理的・認知的フレイル、社会的フレイルと3つあります。良い老化、健康寿命を延ばすことが大切です。老化は動脈硬化と関係があります。動脈硬化は脳や心臓に負担がかかり、高血圧を引き起こします。高血圧は腎臓にも負担がかかります。腎臓は体内の老廃物をろ過し、塩分濃度を一定にし、血液を作る司令官の役割を果たす大切な臓器です。塩の摂取量が増えると塩分を出すために血圧が上がります。腎臓に余計な負担をかけないため塩を減らすことが大切です。「松のローカ」は松竹梅で一番良い「松」の「ローカ(老化)」を目指しましょうということです。寿命を延ばすことと元気な時間を延ばすことは違います。人類は寿命を延ばすことで晩年、医療を受けることになりました。塩の摂取は1日10g、基礎疾患のある方や病氣中の方は6gです。漁師町の魚津では入院食を1日6gにすると「味が薄い」といって患者が来なくなるそうです。

ニコボックス報告

稲盛君 朝日奈さんようこそ。ソニさんは元気です。

川本君 澤崎さん当選おめでとうございます。川岸さん、茶谷さんも幹部のお役目お疲れ様でした。

川岸君 いろいろ大変お世話になりました。

茶谷君 夫人誕生祝い

高原君 夫人誕生祝い

辻君 夫人誕生祝い

西村君 朝日奈君入会おめでとうございます。