



ロータリー
変化をもたらす

2017-2018年度

■会長 愛宕 彰

■幹事 寺田 祐子

例会日: 金曜日 12:30-13:30

例会場: スカイホテル魚津

第3110回例会

- 点鐘・握手
- 君が代斉唱
- ロータリーソング「奉仕の理想」
- 四つのテスト唱和
- ゲスト並びにビジターの紹介
魚津西ロータリークラブ

会長 佐々木 祐司(ささき ゆうじ) 様

創立50周年記念事業実行委員会

委員長 慶野 達二(けいの たつじ)様

副委員長 牧野 健吉(まきの けんきち)様



「魚津RC誕生から13年後にスポンサーになって頂き、魚津西RCが誕生しました。創立時のメンバーはいませんが、その後熱心に歴史を積み重ねてきた諸先輩方並びに魚津RCに感謝申し上げます。RC全体が会員数等の色々な問題を抱えており、今まで以上に一クラブの垣根を越えて多くのクラブと交流をもっていきたいと思っております。5/27の記念式典には是非とも魚津RC様全員でご参加頂き、花を添えて下さいますようお願い致します。」



■誕生祝い 8日:寺田君 15日:池上夫人



台湾が五連休ということで主人が帰ってきておりまして、誕生祝いにスカーフを買ってきてくれました。ゴマをする意味合いもあるかもしれませんが、これからも夫婦仲良く健康に気を付けて頑張っていきたいと思っております。



今日、誕生祝いということ忘れておりまして、事務局からの電話で「えっ」となった次第で、コメントも何も考えておりません。至って元気ですのでこれからもよろしく願い致します。

■会長挨拶 愛宕会長

今日は魚津西RCから3名の方が50周年記念式典の案内に来ておられます。

当日は基本的に全員出席をお願い致します。

また、今日の北日本新聞に生駒さんの書籍発行の記事が大きく出ていました。非売品となっていました、是非機会があれば読ませていただきたいと思います。



■ 幹事報告 寺田幹事

■ 4月例会案内 【母子の健康月間】

- 4月13日(金): 旬の会・お花見家族例会
- 4月20日(金): 野外奉仕例会
- 4月27日(金): 会員卓話 寺崎君

★4月SAA補助: 朝野君・大割君 よろしくお願ひします。

4月のRILEート
\$1=104円

[いけがみ]
[桃山運動公園]
[スカイホテル]



■ 出席報告 平崎委員長

本日の出席	欠席者	3108回メイクアップ	3108回出席率
20名	11名	2名	82.8%(←72.4%)

■ ニコボックス報告 平崎副委員長

- ★魚津西RC様
- ★生駒君: 入善の孫 蓮君が中学1年となり入学式を迎えます

■ 委員会報告

- ★川岸会長エレクト
 - ・次年度活動計画書の作成について(依頼)
- ★広報委員会 広瀬委員長
 - ・ロータリーの友4月号の紹介



本日の卓話

『新しいドライアイ』 大城 君

○ドライアイの定義

- ・以前: 渇き目、涙の量が減ることで眼の表面に傷つく
- ・現代: 涙液の安定性低下がドライアイの根幹
⇒「膜型ムチン」が出にくくなっていることが大きな原因

○日本人のドライアイ

- ・1000万人以上がドライアイ(10人に1人以上)
- ・オフィスワーカーの60%以上がドライアイもしくはその疑い

○ドライアイの症状

- ・目が「乾く」「ゴロゴロする」「開けにくい」「疲れる」
- ・「何となく見えづらい」など視機能異常もきたす

○ドライアイの悪化要因: 3つの「コン」

- ①エアコン : 低湿度・低温による涙の蒸発の亢進
- ②コンタクトレンズ: 涙の膜をレンズの表裏2層へ分離
- ③コンピュータ : VDT作業、スマホ

○ドライアイへの対応

- 生活の質を落とす慢性疾患。完治はできずコントロールする病気。
- ・悪化要因の除去(3つの「コン」)
- ・点眼薬(タイプや重症度等によって使い分け)

