



人類に  
奉仕する  
ロータリー

2016-2017年度

■会長 中田 幸雄

■幹事 中尾 登志男

例会日: 金曜日12:30-13:30

例会場: ホテルサンルート魚津

## 第3030回例会

- 点鐘・握手
- 君が代斉唱
- ロータリーソング「奉仕の理想」
- 四つのテスト唱和
- ゲスト並びにビジター紹介 なし
- 誕生祝

清水君(7月29日) 大城夫人(8月13日)、  
愛宕夫人(8月16日) 清水夫人(8月18日)



誕生日のお祝いをしていただきありがとうございます。暑いときに生まれました。孫が受験を控えていて、喧嘩をしないように仲良く生活しています。



妻の誕生日のお祝いをしていただきありがとうございます。妻は手術をして今は元気になっています。親戚の子がアルバイトにきていて、弁当やご飯を作っていて、元気な様子を見てこちらも元気になります。



妻の誕生日のお祝いをしていただきありがとうございます。妻はこの時期休眠状態です。生気を取り戻してくれたらと切に願っています。

### ■ 会長挨拶\_中田会長



8月に入り暑い天気が続いていますが、体調をくずさないように過ごしてください。本日根岸さんにきていただきありがとうございます。誕生祝いの皆様おめでとうございます。最近孫の話が多いように思います。明日からオリンピックが始まります。朝が競技の時間の為、寝不足にならないように、暑い夏を乗り切ってください。来週はお盆で例会はありませんが、体を壊さないよう、体調管理をしてください。

## ■ 幹事報告(中尾幹事)



### ●ガバナー事務所より

- ・入善RC  
幹事名、事務所住所、TEL/FAX変更
- ・ロータリー財団  
地区補助金承認お知らせ
- ・月信2号の訂正について

### ●魚津市役所より

- ・生涯学習スポーツ課(藤田様)より  
新川高校書道部(黒田先生)拓本依頼  
青島海岸公園 大伴家持歌碑

8月19日13:30~

### ● 8月例会案内

#### 【会員増強及び拡大月間】

8月19日

会員卓話:池上君(サンルート)

8月23日

魚津西RC合同夜間例会(喜楽)

18:30 点鐘 会費: ¥3,000-

### ● 8月SAA補助

宮本君 池上君

よろしく申し上げます。

### ●根岸君より



ごぶさたしています。2月中頃の事故では大変ご心配をおかけしました。

がんばってここまでできました。これからも宜しくお願いします。

## ■ 出席報告(青山委員長)



本日の出席 24名、出席率75.8%

欠席者 8名

2028回メイクアップ

生駒君・稲盛君

2028回出席率

65.51%⇒72.41%

## ■ ニコニコボックス(広瀬委員長)

なし

## ■ 委員会報告



社会奉仕委員会

地区社会奉仕委員会があり、各クラブの活動の報告でした。



職業奉仕委員会

地区職業奉仕委員会があり、内容についてはお手元に資料を配布いたしました。

## ■ 本日の卓話

青山君

# 『消化器疾患ではない腹痛症について』



本日は、消化器疾患以外で腹痛をきたす病気について、私が先般上梓した「失敗と経験から学ぶ 消化器病の診察室」(ペンネーム:井出光太郎)の内容を引用しながらお話しします。

当院は消化器内科ですから、腹痛の患者さんが多く受診されます。消化器は口から肛門までの消化管と消化液を消化管に分泌する臓器の総称です。その病気は、胃十二指腸潰瘍や虫垂炎、胆石発作から消化器の癌など様々です。しかし、時に「はらいた」で受診される患者さんが消化器以外の病気であることがあります。患者さんは、消化器の病気と思って受診するわけですし、医者も消化器系の病気を最初に疑って診察をすることが多いので、正しい診断が見つかるのが遅れたり、誤診につながることもあります。

そのような消化器以外の病気の代表的な例をいくつかお話しします。

### ①「臍の横の辺りの痛みで眠れなかった」胆石持ちの患者さん

「お腹を壊したのかもしれないが、排便してもジクジクした痛みは変わらない。」

触診で腹部は異常なく、白血球数も正常で、腹部超音波検査でも胆石発作の所見なし。背中に赤い発疹？が数個あり、気になったが、「忙しくて、2-3日前から腰が痛くて湿布をしたらかぶれた。」とのことで、整腸剤で様子を見てもらった。3日後に右の背中から臍の横にかけて水疱や赤い発疹が帯状に広がった状態で来院され、带状疱疹だった。

### ②「2日前から上腹部痛が続いていて胃カメラがしたい」と受診した高血圧と狭心症で治療中の患者さん

「痛みは2日前の夜に一番強かったが、今もジクジクした痛みが続いている。腹部膨満感がある。いつも便秘で痛くなる前日は下剤を飲んで下痢したが、その後は排便がない。」

高血圧と狭心症あるため、念のため、腹部を触診すると、拍動性の腫瘍あり、超音波検査で腹部大動脈瘤あり、大動脈壁が二重に見え解離も伴っていた。すぐに救急車で公的基幹病院に搬送した。

### ③「今朝7時20分から上腹部と背部痛がある」と仰向けになれないほど辛そうな患者さん

「体の周りをぐるりと取り囲むような痛みで今も最初の1/3程度の背部痛だけ、が続いている。朝は、いつもの軟便だった。」

血圧210/140mmHg 心電図異常なし 腹部超音波は肝臓・胆のうは異常なしだが、ガスが多くてそれ以外は観察不十分。

急性膵炎や腹部大動脈解離などを疑い、公的基幹病院に救急車で搬送。腹腔動脈解離(脾動脈・固有肝動脈・右肝動脈まで解離していた)だった。

### ④「昨日の昼前から臍の左下が痛い」と受診した30代スポーツマン

「午後には腰まで痛くなった。翌朝にはよくなっていたが、今日の午後3時に排便したら、軟便が出たが、また痛みが出てきて便意のような尿意のような痛みが続いていて、今は左の背中が痛い。」

腹部超音波検査で、左腎盂の拡張あり、左尿管結石と診断。

一番気を付けているのは、心筋梗塞や大動脈疾患を見逃さないようにということです。心窩部痛が持続している患者さんが、高齢者はもちろんのこと生活習慣病や動脈硬化性疾患を持っている人であれば、40-50代でもまず心電図をとるようにしています。それで少しでも疑わしければ、公的基幹病院へ紹介するようにしています。開業して15年たちますが虚血性心疾患を疑って病院へ紹介し、胆石発作だった人が覚えているだけでも2名あります。消化器内科としては恥とも言えることですが、患者さんの生命が最優先と思っています。

もう一つ、患者さんにとって大切な知識としては、夜中に痛みで目が覚めて眠れないような痛みであれば、どの痛みであろうとも何か重い病気がある可能性が高いということです。そのような場合は、我慢せずすぐに公的基幹病院の救急を受診しましょう。