



R.I.District2610. ROTARY CLUB OF UOZU

魚津ロータリークラブ

2014-2015 年度 R I 会長 ゲイリー・C.K.ホアン
2014-2015 年度 魚津RC会長 平崎 暉夫

2015.5.15

快適住まい窓がカギ

仙丸さん 話

暑さ **in** 74% 暖房熱 **out** 52%

第2966回例会は1日、ホテルサンルート魚津で開き、会員の仙丸和幸さんが「樹脂窓で健康」と題し、卓話しました。家の室温と窓の関係が重要で、健康にも影響することを分かりやすく説明されました。月初めの例会の慣例に従い、点鐘に続き国歌、ロータリーソング「奉仕の理想」を歌い、「四つのテスト」を唱和しました。平崎会長はあいさつで、御巣鷹山の日航機墜落事故、焼き肉えびすの食中毒事件などを例を挙げ、「ゴールデンウィークやその前後は辛い事故が目立っているようだ。気をつけて過ごしたい」と述べました。

卓話要旨 吉田兼好の徒 いかなる所にも住まる。然草に「家の作りやうは、暑き比わろき住居は、堪夏をむねとすべし。冬は、へ難き事なり」とある。

このころから日本人にとって住宅は夏が基準で、冬は寒さを我慢するものになったのではないかと。だが冬のいろんなリスクも出てきている。冬のエアコン暖房はいくら温度を上げても温まらず、足元が冷たいということがある。

アンケート結果で「家」に対する不満の1位は「暑い」、2位は「寒い」、3位は「結露する」というのがある。どれも窓に起因している。一方、家を建てるときのこだわりは「価格」「間取り」「デザイン」「構造」である。「性能」というのは6位という低い位置にいる。

浴室内死亡 富山は3位

屋根、床、壁といった家の面積のうち、窓は15%に過ぎないが、冬に逃げていく熱の52%は窓からだ。

逆に夏場の暑さは74%が窓から入り込む。「暑い」も「寒い」も原因は窓からと言える。では、室温がどれぐらい健康に影響するか。家の中の死亡数は11、12月に多く、1、2月も高く推移する。浴槽内転倒・転落などがある。浴槽内での死亡は65歳以上の高齢者で高い比率となっている。浴室内での不慮の死亡は北陸3県で多く、富山県は全国第3位、福井が4位、石川が23位である。

温かい布団の中で凍死

イギリスでは21度が快適な温度、18度が許容の範囲と保健省が見解を示している。9度から12度になると血圧上昇などで心疾患のリスクが高まるとしている。

一つの現象だが、温かい布団の中で寝ていても10度以下の部屋にいますと、呼吸で体温が35度以下まで低下してしまうことがある。寝ている間に突然死してしまう。要するに「温かい布団の中で凍死」ということも起きる。



家の暑さ寒さの原因は窓だと指摘する仙丸さん＝ホテルサンルート魚津

天頂弧

♪シャボン玉飛んだ
屋根まで……の先に

クラブ会員の川岸芳雄さん（北鬼江）が8日、天頂弧（てんちようこ）という珍しい気象現象を見つけ、撮影に成功されました。天頂弧は字面のとおり、虹が天に弧を描くもので、ポイントでは太陽の上方に現れること。上空の細かい氷の粒で光が屈折するというメカニズムだが、太陽の周囲に光の輪ができる暈（かさ）とは逆向きになる。写真の場合、太陽の位置は下に



縦書き13ページ「友愛の広場」に「100歳の現役会員の百寿お祝い例会」という記事が載っています。

何かのテレビ番組ではありませんが「何ということでしょう！」という驚き以外、しばらくは頭の中には思考というものはありませんでした。

福岡城西クラブの19代会長を務められた医師、向井彬氏がその方。掲載されている写真の表情は眼光も鋭く、かくしゃくたるものです。例会にはいつも一番早く会場入りされるそうです。

1914年、広島は呉のお生まれで、九州帝大医学部を卒業後、海軍、海軍軍医科中尉に任官されました。世界大戦といえば、第2次としか思えない世代にとって

はこれまた驚きです。お生まれになった年から18年まで第1次大戦が続いたわけですから。

魚津ロータリークラブ60周年記念式典で講演していただく千玄室氏も90を超え、元気に活躍しておられます。そして、わ

ロータリーの友 5月号から

がクラブにも93歳の根岸朗さん、88歳の杉野芳宏さんがいらっしゃいます。

お二人とも5月16日に魚津国際カントリークラブで開かれる懇親ゴルフ大会に出場されます。自分だったらできるだろうか？自問せずにはいられません。

辛い時代を乗り越え、健康で過ごされている秘訣を「今の若いモンは」という調子で話してもらいたいものです（ま

なっている。自宅庭で3歳になる孫の愛佳ちゃんをシャボン玉遊びさせていたときの発見のこと。愛佳ちゃんは、プーと吹いたシャボン玉を追って空を見上げたのか、「虹が出ているよ」と教えてくれたそう。川岸さんは「雨も降っていないのに虹と」は」とびっくり。よく晴れた日の午後のほほえましい光景が目には浮かぶようです。

《今後の予定》

- ▼5月16日（土）親睦ゴルフ会・懇親会 魚津国際カントリークラブ
- ▼5月22日（金）例会 ホテルサンルート魚津 卓話 坪井孝博さん
- ▼5月24日（日）地区協議会 野々市市文化会館
- ▼5月29日（金）例会 ホテルサンルート魚津 60周年記念大会確認

《ニコボックス》

- ▼魚津市文化協会の総会が終わり、会長2年生になりました。（野澤）
- ▼しんきろうマラソンを走ってきました。まだまだ頑張れそうです。（坪野）
- ▼しんきろうマラソン10キロの部完走しました。魚津市民ゴルフ大会にも参加しました。この春はスポーツに頑張りたいと思います。（寺田）
- ▼ガバナー補佐 （新庄寿一氏）

《出席報告》

- ▼2966回 27人 出席率 83.87%
メイクアップ済み 池上、愛宕
- ▼2964回 メイクアップ 武隈
出席率 90.32%

《案内》

- ▼親睦ゴルフ大会&懇親会
日時：5月16日（土）午前8時スタート
場所：魚津国際カントリークラブ
会費：2,000円（プレー代は各自負担）
懇親会は午後5時~かづみ野（会費4,000円）
申し込み：30日（木）までFAX23-0120（佐渡宛）