



R.I.District2610. ROTARY CLUB OF UOZU

魚津ロータリークラブ

2014-2015 年度 R I 会長 ゲイリーC.K.ホアン
2014-2015 年度 魚津RC会長 平崎 暉夫

2015.5.1

眼科医・大城道雄さん卓話

第2964回例会は4月17日、ホテルサンルート魚津で開き、大城道雄さんが「パソコンと目～40代で始まる目の老化～」と題し、卓話されました。目は健康のバロメーター。体が弱ると「目に来た」というのもよくある話です。例会参加者も大城さんの話に真剣に耳を傾けていました。

眼の調子が悪いと言って来院される方に「老眼です」というのがっかりされる。女性は特にそうだ。

もっといい言い方を考えておけばよかったのでしょうか…。

老眼は早い方で30代半ばから始まる。近視、遠視、乱視などそれぞれに持っている屈折異常に関わってくる。だが、老眼にはおしなべて成る。

認めたくないだろうが、水晶体は年齢とともに弾力性が無くなる。老眼を放っておくと身体に異常をきたす。老眼を軽く考えないでほしい。



35回目を迎えた「魚津しんきろうマラソン」に参加した坪野さんと寺田さん。沿道の声に励まされ、見事完走されました

健康な日々 そのために

「情報の70%-80%は目から入ると言われる」と指摘、目の疲れは脳や体全体に影響することもあると注意を促す大城さん

第35回魚津しんきろうマラソン

坪野さん 寺田さん 力走・快走・疾走

県内外から約5,600人のランナーが集まった伝統の「しんきろうマラソン」の10㍑の部に坪野さん、寺田さんが出場され、力走されました。

魚津ロータリークラブ代表とも言える兩名は、暑いぐらいのコンディションに乱れることもなく、クラブの心意気を市民に示してくれました。

クラブ代表
して力走



夜間例会 DE 勝手に 「えびす顔選手権」



団体賞

えびす顔大賞

審査員特別賞

グランプリ

敢闘賞

舞のりへのこ



辻夫人

Happy Birthday

うがくいうらんてるの歳
。おのうったものでのこ
。金ですた。た。太。の。を
。これ。が。花。生。刀。す。を
。し。な。が。を。を。日。打。が。を
。ら。ら。ら。が。が。が。が。を
。や。あ。あ。あ。あ。あ。あ。を
。っ。っ。っ。っ。っ。っ。を
。て。て。て。て。て。て。を
。い。い。い。い。い。い。を
。き。き。き。き。き。き。を
。たい。たい。たい。たい。たい。たい。を



《今後の予定》

- ▼5月1日(金) 例会 ホテルサンルート魚津 卓話・仙丸和幸さん
- ▼5月10日(日) 早朝例会 海の駅
- ▼5月15日(金) 例会 ホテルサンルート魚津 ゲスト卓話 麻柄埋没林館館長
- ▼5月16日(土) 親睦ゴルフ会・懇親会 魚津国際カントリークラブ
- ▼5月22日(金) 例会 ホテルサンルート魚津 卓話 坪井孝博さん
- ▼5月24日(日) 地区協議会 野々市市文化会館
- ▼5月29日(金) 例会 ホテルサンルート魚津 60周年記念大会確認

《出席報告》

▼2964回 29人 出席率 87.09%

メイクアップ済み

- 川岸、寺崎、清水
- ▼2962回 メイクアップ 谷川、宮本 出席率 87.96%
- ▼2965回 25人 出席率 74.19%
- ▼2963回 メイクアップ なし 出席率 87.09%

《案内》

▼親睦ゴルフ大会&懇親会
日時：5月16日(土) 午前8時スタート
場所：魚津国際カントリークラブ
会費：2,000円(プレー代は各自負担)
懇親会は午後5時~かづみ野(会費4,000円)
申し込み：30日(木)までFAX23-0120(佐渡宛)