



R.I.District2610. ROTARY CLUB OF UOZU

# 魚津ロータリークラブ

2014-2015 年度 R I 会長 ゲイリーC.K.ホアン  
2014-2015 年度 魚津RC会長 平崎 暉夫

2015.3.27

## 健康センター 江田氏 「がん検診受診率5割」が目標

第2960回例会は20日、ホテルサンルー  
ト魚津で開かれ、魚津市健康センターの江田昌  
江健康づくり係長が「元気で健康でいるため  
に」と題し、ゲスト卓話されました。江  
田係長は、21世紀における国民健康づくり運

動「健康日本21」（第2次）について冊子を  
使って説明。「健康づくりは個人だけではなく  
社会全体で支援していくことが大切」と指摘さ

**要旨** 「健康日本21」は国や  
地方自治体、関係団体が連携し  
「健康寿命」を伸ばし、生活の  
質向上を目指す運動。平成25年  
度から10年間の2次計画期間に  
入っている。国や各市町村が計  
画書を作る。  
健康寿命とは、日常的に介護  
を必要としないで生活できる状  
態で、平成22年の調査では男性  
は愛知県、女性は静岡県がトッ

平均寿命では沖縄県がずっと  
トップだったが食生活は高脂質  
であり、いま、食生活で注目さ  
れているのは長野県だ。野菜を  
たくさん食べるという特長のあ  
る県と聞いている。減塩にも県  
民を挙げて取り組んでいる。  
平均寿命に対する健康寿命は  
男性でマイナス9歳、女性でマ  
イナス13歳。女性のほうが介護  
される期間が長い。  
魚津市民の死亡原因のトップ

はがんで、全体の3割を占  
める。しかし、がん検診の  
受診率は2割程度にすぎな  
い。早期発見が大切。受診  
率は5割に引き上げたい。



稲盛夫人

女房が稲盛ファームの  
基礎をつくりました。お  
菓子作りも女房が始めま  
した。平身低頭しています  
お互いに健康に気遣いな  
がら、孫や家族に迷惑を  
かけないように、お互い  
にしっかりやっていくこ  
と、いつも言い合ってお  
ります。また、今後とも  
よろしくお願ひします。

Happy Birthday



宮本汎さん

ロータリーは28年、開  
業してからは29年。去年  
は登山2万メートルを目  
標にした。今年も2万  
メートルを目指し頑張  
ろうと思う。以前指摘の  
あった植栽への肥料は、  
手元にいま、140分  
あり、桃山を手始めに着  
実に行っていきます。



坪井孝博さん

生き物が好きで、誕生  
日の季節はワクワクしま  
す。今年も、いい虫、魚  
に会えますようにと祈り  
ながら、誕生日を迎えた  
と思います。お  
祝いありがとうございます。  
ございました。



尾瀬ヶ原の白樺です。川岸さんから写真提供していただきました。撮影は5月下旬でやや先ですが、この景色を「生で見たい」という方が旅行計画を立てるなら「今でしょう」というタイミングかと。

### 《今後の予定》

- ▼4月3日 サンルート、卓話・松井裕さん
- ▼4月10日 野外奉仕、桃山運動公園
- ▼4月17日 サンルート、卓話・大城道雄さん
- ▼4月24日 夜間例会、いけがみ

### 《出席報告》

- ▼2960回 29人 出席率 84.84%  
メイクアップ済み 生駒、寺田、  
中島、辻(浩)
- ▼2958回 メイクアップ 出席率 90.62%

### 《ニコボックス》

- ▼孫が道下小学校を卒業しました。(川岸)
- ▼受験が終わり一旬。  
「合格の褒美はディズニー 親より力になった  
ミッキーマウス」(松井)

### 《案内》

- ▼第2回健康ビッグマージャン大会  
期日：4月18日(土) 9:30~16:00  
会場：アルビス小杉総合体育センター(射水市)  
主催：県健康マージャン交流大会実行委員会  
後援：県、射水市、射水市教育委員会など。  
内容：半荘4回のトータルスコアを競う。

1ゲームあたりの制限時間は50分。アリア  
リルール。個人戦と4人1組のチーム戦。

参加資格：県内在住者。年齢制限なし。  
参加費用：2千5百円(昼食付き、18歳未満2千円)  
表彰：個人戦・チーム戦各1~5位、飛賞、役満  
賞、レディース賞など。

＜問い合わせ＞

北日本新聞社事業局内・健康ビッグマージャン事務局  
(076-445-3355)

＜申込締切＞3月31日(火)

▼ニュース時事能力検定試験

期日：6月21日(日)

会場：富山市など

出題数：5級~1級(各45問)マークシート方式(1  
級は一部記述含む)

合格基準：100点満点の70点程度。1級は80点。

検定料：5級(2,000円)4級(2,500円)

3級(3,000円)準2級(3,500円)

2級(4,500円)1級(6,500円)

問い合わせ：日本ニュース時事能力検定協会事務局

電話：0120-916-936

土日・祝日を除く10:00~17:00