



R.I.District2610. ROTARY CLUB OF UOZU

魚津ロータリークラブ

2014-2015 年度 R I 会長 ゲイリーC.K.ホアン
2014-2015 年度 魚津RC会長 平崎 暉夫

2932回例会
2014.8.29
ホテル
サンルート魚津

「自分」含め宇宙の一部

地学の魅力 哲学で語る

國香魚津高校長が卓話

第2932回例会は8月29日、ホテルサンルート魚津で開き、魚津高校長の國香正稔氏が「多謝宇宙」と題し、卓話されました。國香校長は「宇宙はあると認識する自分がいて初めて存在する」などの考えを示されました。

要旨 多謝宇宙。この言葉は昨秋、高校の茶道部から文化祭の茶席に飾るものを書いてほしいと頼まれ、勝手に作った言葉だ。
私は宇宙に対するイメージを持っていて「宇宙にありがとう」や「宇宙象・天文・宇宙がある。」



宇宙について話す國香校長。写真左下は推薦書の「14歳下からの哲学」

宇宙の話というのは、どうしても「宇宙に始まりがある」というところから始まる。宇宙が始まったのは137億年前、地球が46億年前で、生物が地球に誕生したのが40億年前となっている。

命はつながっている。途中で死んでいるというのではない。40億年前の一つの細胞まで遡り、命はつながっている。そこから年齢を数えると、僕も3人の息子も、みんな同じ40億歳だということになる。だから、自然科学はこうして謎解きをしてくれる。地学を教えるというよりも触れなければならぬのが「宇宙は何のために出来たのか」という点だ。

その意味は、実は自然科学の中にはない。寺に生まれ育った私にとって幸せだったのは、小さい時から人が死ぬということを知り、親がどういふ考えだったのか、釈迦が何を考えていたのか調べたりしていた。

女性哲学者で、残念ながら既に亡くなった池田晶子さんという方がいた。解りやすい哲学の本を書いている。誰かの哲学を解説するのではなく、自らの哲学を書いているところが素晴らしい。お薦めなのが「14歳からの哲学」



池田晶子氏(右)
慶応大哲学科卒。現代の哲人と称されたが、本人は文筆家と名乗っていた。「14歳からの～」は27万部のベストセラーとなり、副読本にもなった。2007年2月、46歳で死去。(参考:北日本新聞)



「学」という本だ。59歳からでも読んでいい本だと思っている。宇宙の話でも一つ大事なのが「自分」ということだ。自分とは決まっているのではなく、そこに広がって存在している。私の服がそこにあるが、誰かが丁寧に掛けてくれると嬉しいのと同じだ。
宇宙というと地球の外側ということが多いが、地球も宇宙の中の一つと考えることになり、そう考えたとき、自分の体も宇宙の構成要素となる。自分はどこにいるかというのを考えると、結論から言えば、体のどこかにいるのではなく、言葉に表し難い。自分は宇宙とイコールではないか。宇宙誕生の意味は分からないが、よくぞ(宇宙が)あってくれたと感謝している。

豪雨被害復旧に9億

市補正 予算案 9月定例会に提案

4日に開会した9月定例魚津市議会に7月の集中豪雨で被害を受けた道路や農林関係、歴史民俗資料館などの復旧予算案として、市は累計8億9828万円を計上しました。

澤崎市長が2日の記者会見で「実態把握がようやく進んだ」と述べるなど、あらためて被害の大きさを物語る数字と言えそうです。

山間地では土砂崩れによる倒木があらこちで発生した



市のまとめによると、被害力所は、道路が54力所、水田や農道・林道が532力所に上ります。このほか関連として、宮津霊園の改修工事費3600万円、土木応急工事費などに4290万円の補正予算が組まれています。災害対策が本格化するののは秋からの見通しです。



開会挨拶に立った平崎会長(右)写真。やや高めのいつもテンションで切り出したのが「買手のニーズを売り手が決めるな」という、まさしく小売・流通業界への注文。清涼飲料水のメーカーや販社が異口同音に「夏はこまめに水分補給を」と促したり、若者対象のCMが中心だったりすることが「ラムネ・サイダー世代」としては「飲めぬ話」だったようだ。どちらかといえばニッカボッカのトピ職が高層階の鉄骨の上で2リットルサイズをラッパ飲みする図の方が、ノスタルジックで訴求力があるとも。商品やCMの画一的な造りに一石を投じた形だが、若者向け商品にも興味津々といったところが本音かも。

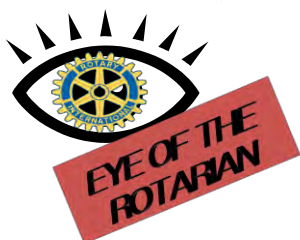
誕生日を祝っていただきありがとうございます。ついに大台の70歳になりました。何の遊びもせず、爪に火を灯すようにしてきた。みなさん、いい遊びがあったら教えていただければ、もう少し長生きできるんじゃないかと思います。



Happy Happy Birthday

59歳になりました。来年は還暦を迎えます。どんな祝いをしてもらえるのか、家族と相談しながら過ごしていきたい。親孝行をしながら還暦を迎えるのがいいのかなと思う。今日はありがとうございました。





ゆるキャラブームは相も変わらず続いているようで、その根強さには驚かされます。

写真はご存知、魚津の蟹気楼をイメージして誕生したゆるキャラ「ミラたん」。ミラージュの「ミラ」を名前にもらって各地のイベント等に出没しているようです。

さて、全国のゆるキャラをランキングするゆるキャラグランプリが今年もまた開催され、ミラたんもエントリーしているそうです。ぜひ、投票してやっていただければと思います。

ちなみに、前年は1580体（ご当地ゆるキャラ：1245体、

企業ゆるキャラ：335体）がエントリーし、その前の年から倍増しています。

ミラたんの順位は、121位。県内ゆるキャラのトップ成績はジャンボール三世（入善町）の34位、続いてムズムズ（射水）72位、メルギューくん・メルモちゃん（小矢部）114位という結果でした。

この結果が高いか、低いかはそれぞれの判断。ただ、来年は新幹線が開業し、ミラたんもきっと忙しくなると予想されます。知名度を上げ、魚津PRの手助けをしてあげたいところです。

投票は「ゆるキャラグランプリ2014」のホームページで。1日1回、投票可能で、日をまたげば何度でも投票できるそうです。

投票期間は10月20日（月）まで。



Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column

時事回文

いわゆる、上から読んでも下から読んでも同じという文章を頂きました。みなさんも頭の体操に挑戦されてはどうでしょうか。

◎ 災害襲う そお意外さ(サイガイオソウソイガイサ)

広島で大規模土砂災害があり、住民はまさかと驚かれたことでしょう。

◎ 内閣退くかいな(ナイカクノクカイナ)

安部総理は内閣を改造を予定(8月段階)。閣僚はなんとか下がついていようと必死です。

◎ 経済と拉致 チラといざ行け(ケイザイトラチラトイザイケ)

北朝鮮は日本から尾経済援助を見返りに、拉致被害者の調査をチラつかせています。

◎ エコの店 節電でつせせみの声(エコノミセセツデンデッセセミノコエ)

猛暑と電力消費量もピークです。

◎ 海水浴叩くよいスイカ(カイスイヨクタクヨイスイカ)

夏休みも終わり。海では名残惜しそくにスイカ割り。

◎ 朝の体操にウソいたのさあ(アサノタイソウニウソイタノサ)

朝の体操もサボり癖がつき、出席簿をこまかす子もいます。

◎ 宿題に母に抱く諭旨(シユクダイニハハニダクユシ)

そして宿題もたまって母親から叱責されています。

◎ ありのままママノリア(アリノママデマノリア)

その母はアナと雪の女王のLet It Goを歌いまくりノリノリです。

我以外 皆我師

朝晩に涼しさも

感じられる日が増えてきました。夏の疲れも出てきて、そろそろシャワーじゃ物足りなくなってきました。

そこで、**お風呂の効果的な入り方**や**注意**すべきことについて助言している「北山鉱泉 いけがみ」のホームページを紹介します。



「薬は病気を治す。温泉地は心と体を治す」という言葉があるそうです。温泉を利用した健康づくりでは、運動や栄養、環境などの要因が加わることで、時に薬などによる医学的治療が及ばないほどの効果が得られることもあります。



しかし、鉱泉効果を引き出すためにあえて入浴を控えたほうが良いケースがあるとのこと。

それは、以下の通りだそうです。

- × 満腹時・空腹時。
- × お酒を飲んでる。
- × 運動後すぐ。
- × 風邪をひいて熱がある。
- × 疾患がある。
- × 1日に3回以上入る。



☼かけ湯

入浴前には、体の汚れを洗い流してから、かけ湯（かぶり湯）をして湯に体を慣らすことが重要です。かけ湯と体洗いにより、急激な血圧上昇が防げるからです。基本的には心臓から遠い方…足先からだんだんと上にかけて行きましょう。

☼半身浴

まずは半身浴で身体を慣らします。おへその辺りまでお湯につかり、ゆっくり楽しみましょう。半身浴は、温度や水圧の急な変化に身体を慣らし身体に負担がかからない入り方です。



☼途中で休憩

頑張って100まで数えたり、我慢できるまで入ったりせず、途中で少しお湯から出て休みましょう。この時に足だけお湯につけて休んだり、身体を洗ったりするといいでしょ。皮膚の

汚れは身体が温まっている時の方が落ちやすいので、このタイミングがベストです。

☼お湯からあがる

お風呂から出るときは、鉱泉の有効成分を肌に残すため、シャワーで洗わずに体を軽くタオルで拭くようにすると、温熱効果も持続します。



☼入浴後のケアその1

入浴による発汗や利尿作用により水分が失われ、血液粘度が上昇します。汗と共に失われたミネラル分を補給するためスポーツドリンクや水で水分補給をしましょう。

☼入浴後のケアその2

30分以上ゆっくり休息をとり、何も考えない贅沢を楽しみましょう！

《案内》

▼地鉄特別列車「アルプス エキスプレッス」で行く富石運河クルーズと立山山麓の旅
並行在来線対策連絡協議会から。9月23日（火・祝日）日帰り。
▼市民公開講座「知って得するがん検診」
主催 魚津市

日時 9月7日（日）13時30～16時
会場 新川文化ホール（小ホール）
講演 「知らなげや損！がん検診」

シンポ 「がん検診で見つかる病気とその治療
～消化器がんを中心に～」 泉健康課 川津鉄三氏

▼ロータリーデー特別公開セミナー
座長・青山内科 青山圭一院長

日時 10月4日（土）13時～14時30分
会場 高岡市民会館

講演 「日本の再生：地域の役割と文化芸術の力」 前文化庁長官 近藤誠一氏

《出席報告》

▼2932回
32人 91・17%
▼2930回
ミークアップ なし
修正出席率 79・41（%）

《ニコボクス》

▼9月7日にかわ文化ホールで、がん市民公開講座が開かれます。労災病院の消化器系の内科、外科の先生の講演があり、座長をします。時間のある方は参加よろしくお願ひします。

▼悪天候が続いたにもかかわらず、鴨川の梅花藻刈り、除草が終わりました。 青山
▼孫が所属している道下野球が富山県大会で優勝しました。 中川

▼4泊5日9万歩。雲の平、高天原登山に行ってきました。 川岸
▼ついに70歳の誕生日になりました。よろしくお願ひします。 宮本

山澤

《今後の例会》

▼9月14日（日）早朝6時30分～ 海の駅蟹気楼
▼9月16日（火）魚津西ロータリークラブとの合同夜間例会
18時30分～喜楽（会費3千円）

《誕生日》