



R.I.District2610. ROTARY CLUB OF UOZU

魚津ロータリークラブ

2014-2015 年度 R I 会長 ゲイリーC.K.ホアン
2014-2015 年度 魚津RC会長 平崎 暉夫

2930回例会
2014.8.8
ホテル
サンルート魚津

平和願う心ひとつに

第2930回例会は8日開き、平崎会長は世界の平和について「私達のできる範囲で皆さんと心を共有したい」と述べました。写真。ゲストに稲土英博魚津警察署長を迎え、「加齢に伴う安全運転方法」と題した卓話を聴きました。

人生観・宗教観も違う

平崎会長は3日の広島原爆投下では12万人強が亡くなり、9日の長崎でも広島同様、市民の3分の1が犠牲になったことを指摘。

広島に原爆を落とした爆撃機「エノラ・ゲイ」の乗組員で、今月93歳で亡くなったセオドア・バンカーク氏が「日

米双方の犠牲を最小限に抑え、戦争を終結させた」などと述べていた点についてふれ、

「人生観、宗教観、人の死に対する考え方が違う」とした上で「8月は手を合わせ頭を垂れる機会が多い。平和を願う気持ちを一つに共有したい」と話しました。



広島にウラン型原爆を投下したB29「エノラ・ゲイ」



若い気持ちの運転 危険

卓話要旨 6月末現在、魚津市の人口は43,789人。このうち、65歳以上の高齢者は13,302人で4人に1人以上は高齢者ということになる。

高齢化が進んでいる。では、運転人口に占める高齢者の割合はどうか。魚津市内の運転免許保有者は30,209人で、このうち高齢者は7,522人、24.9%だ。

高齢者の割合が増えるに従って高齢者が加害者となる事故も増えている。

アクセルとブレーキを踏み間

違えるなど、運転操作を誤ったり、交差点内での事故というのが特徴だ。

視力や反射神経といった身体能力が落ちており、若いころの気持ちのまま、速度を出し過ぎてブレーキを踏む前にぶつかってしまうといったことになる。

身体能力の低下を自覚した運転を心がけることが大切だ。

交通事故は「自分だけはそんなちよろい運転しないよ」と思っている人に限って失敗し、あとで頭をかいているということがよくある。



「衰えを自覚して運転を」などと話した稲土魚津署長

アルプス越え超人レース

午前0時魚津をスタート 石川晃さん シキッポ も出場

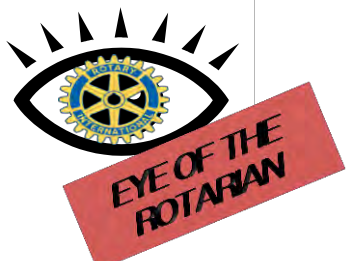


写真は人垣の中をハイタッチしながらスタートする選手ら（上）地元・魚津から出場の石川選手（左）300人近い人が集まり、選手を激励した（右下）日本海の水に触れてからスタートするのが選手の“儀式”になっている

北アルプスを越え、約415キロ彼方の駿河湾まで自分の足だけで走破するTJAR（Trans Japan Alps Race）が10日午前0時、魚津市の早月川河口をスタートしました。厳しい予備審査を通過した30人によるレース。スタート地点に立てるだけで超人的とされ、世界一過酷なレースと言って間違いありません。

2年に1度の開催で今年が7回目、2020年の東京五輪の年に10回目となります。クロスカントリーのランニングは世界的なブーム。魚津をスタートするこんな種目が公開競技にでもならないのでしょうか。





魚津清掃公社会長・廣瀬敏雄さんが魚津市に寄贈したTJARスタート地点の碑（右）と碑文。「大空」の文字は澤崎市長が揮毫しました。



選手冥利に尽きるということでしょう。次々に記念写真を撮り、碑の建立を喜んでいました。



Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column Essay Column



二級河川片貝川水系 別又谷(普通河川)

難工事の技術継承

エネルギー問題に関心が集まる中、北陸電力が二級河川片貝川水系別又谷で建設を進めている片貝別又発電所について、坪野恭久北陸電力魚津支社長にお話を聴きました。

片貝川水系には既に8カ所の発電所があり、最大出力は約53,000kWだそうです。これは魚津市内の最大電力需要に相当し、年間の発電電力量約2億7000万kWhは、ちょうど市内の年間電力使用量と同等です。これに別又谷が加わるわけです。発電能力等は左表を参照してください。

興味深いのは、別又が北電として27年ぶりの新規開発地点であり、全国の電力会社の中で水力発電の構成比が最も高い会社、水の王国・富山ならではのところでしょうか。ちなみに2010年度の構成比で水力は24%、火力は47%（石炭44、石油3）原子力は28%。2013年度は水力27%、火力72%、原子力は0%となっています。

さらに驚くのは、その工法でしょう。取水地点から約1,332メートルの導水路トンネルを掘らなければなりません。これに発破をかけているそうです。一発の爆破で掘り進めるのは約1メートルで、予定延長を終えるには最低1,300回は「ドカーン」とやることになります。

これは黒四と全く同じ手法で、現在このノウハウを持つ建設会社は限られています。近代的な掘削機が持ち込めない現場でどう工事を進めていくか、技術を継承する意味、先人の努力・苦勞を再認識するという視点からも、別又は貴重な現場と言えます。

見学も可能ということですので、希望者は坪野支社長にお問い合わせください。



発電所諸元	
水系・河川名	二級河川片貝川水系 別又谷(普通河川)
所在地	富山県魚津市山女字別又地内
発電方式	(構造)水路式 (運用)流れ込み式
集水面積	5.18 km ²
取・放水位	(取水位)標高 607.500 m (放水位)標高 301.287 m
有効落差	297.80 m
使用水量	1.80 m ³ /s
出力	4,400 kW
発電電力量	約 1,740万kWh/年
送電線	延長 約2.5km (片貝第二発電所へ連系)
着工年月	平成25年5月
運転開始	平成28年5月(予定)
竣工	平成28年7月(予定)

我以外 皆我師

バカボンの赤塚不二夫さんをはじめ、中村勘三郎さん・やしきたかじんさんの死因が同じ病気であることはご存知でしょうか？ **食道がん**です。

酒とたばこが食道がん発症のリスクとされています。タバコ一箱(20本)×40年の人は、非喫煙者の4.8倍、日本酒換算で毎日2合以上飲む人はアルコールを飲まない人の4.6倍それぞれ食道がんになりやすいという解析が国立がん研究センターから報告されています。

特に「飲酒で顔が赤くなるヘビースモーカー」が食道がんになりやすいという事が知られています。アルコールが肝臓で代謝されてできるアセトアルデヒドの体内の濃度が高くなる人が「顔が赤くなる」ことが知られており、アセトアルデヒド自体の発癌性やアルコール代謝関連の酵素の個人差が発がんに関連しているとして研究されているそうです。

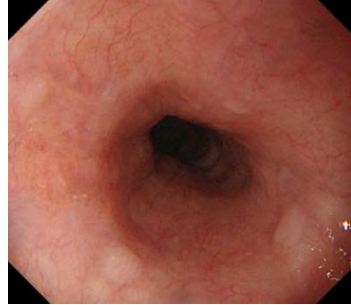
小さな食道がんを発見するには内視鏡での**狭帯域光観察(NBI:narrow band imaging)**が一番です。

NBIでは、血液中のヘモグロビンに吸収されやすい狭帯域化された2つの波長(青色光:390~445nm/緑色光:530~550nm)の光で照らして観察するため、粘膜表層の毛細血管と粘膜微細模様が強調して表示されます。がんは血管を増やして栄養分を取り込もうとする特性があり、がんが拡大すると毛細血管が増え粘膜表面が込み入った模様に変わるため、がんを早期発見しやすくなるわけです。

ご自分がハイリスクだと思われる方は一度NBI内視鏡検査をお勧めします。

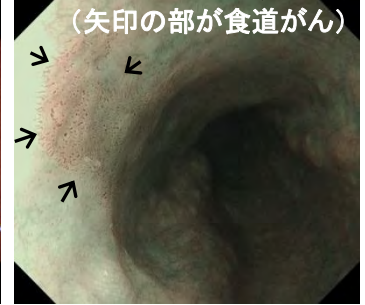
青山内科 青山圭一

通常の内視鏡像



NBIによる内視鏡像

(矢印の部が食道がん)



よく車で出かける。きょうの卓話テーマ「加齢に伴う安全運転方法」を一緒に聞かせればよかった。いくつになっても運転ができなければ不便だ。気をつけていきたい。



Happy Birthday

家内の誕生日を祝ってもらい、ありがとうございます。孫が7人、娘が4人おり、なかなか忙しい。家族兄弟、互いに敬い合うよう気をつけながらやっていきたい。



家内と誕生日が近い。前は私の還暦をお祝いしていただいた。毎日家内には「何をしてくれるの」と責められている。良い知恵があれば聴かせてください。



《案内》

■ロータリー特別公開セミナー

①日時 10月4日(土) 13時~14時30分

②会場 高岡市民会館

③講師 前文化庁長官 近藤誠一氏

④演題 「日本の再生…地域の役割と文化芸術の力」

⑤入場無料

■地鉄特別列車「アルプス エクスプレス」で行く富岩運河クルーズと立山山麓の旅

⑥並行在来線対策連絡協議会から。9月23日(火・祝日)日帰り。

■ポップサーカス

⑦日時 開催中。8月31日まで

⑧会場 アルペンスタジアム駐車場

⑨主催 北日本新聞社

⑩創刊130周年記念事業。7月19日以降、火曜を除く平日は午前、午後の2回公演、土日とお盆期間(13~15日)は3回公演。

⑪詳細は076(437)4555まで。

■出席報告

△2930回▽

28人 79.41%

△2928回▽

修正出席率 76.48(%)

■ニコボックス

⑫今回のクラブ会報に私が今年2月ネパール訪問した時の写真等を紹介して頂き誠にありがとうございました。

清水

⑬次回例会

8月29日(金)午後0時30分

ホテルサンルート魚津

卓話 魚津高校長・國香正稔氏

⑭誕生日

山澤正和さん(8月24日)

羽田夫人(8月27日)

中田幸雄さん(8月28日)