

R. I. District 2610. ROTARY CLUB OF UOZU

## 魚津ロータリークラブ会報誌

2013-2014年度 RI会長 ロン D. パートン

2013-2014年度 魚津RC会長 若井 貞克



第2896回 例会報告

2013年11月15日



- ・点鐘・握手
- ・ロータリーソング  
「我等の生業」

**誕生祝** なし

**ゲスト並びにビジターの紹介** なし

**開会挨拶** 若井会長

皆さんこんにちは。今日は2896回例会です。先週の例会は大嵐の中、出席ご苦労様でした。毎日、寒い日が続き体調管理に気を付けて頑張ってください。また、水曜日の「松茸を食する会」に多数の参加をいただき有難うございました。満足できたでしょうか。

60周年準備委員会を開催して検討していますので、後日、幹事から報告がありますので皆さんの参加をお願いします。平崎年度ですが、そこまでに行く道のりが大変です。全員参加で頑張りましょう。



**幹事報告** 愛宕幹事

- ★朝日RCより・・・例会場移転の案内
- ★魚津市暴力追放運動推進協議会より  
暴力・飲酒運動追放地域安全パトロールの実施
- ★11月例会案内
  - 22日 卓話 関口さん (サンルート)
  - 29日 卓話 辻(浩)さん (サンルート)

★11月SAA補助・・・大城さん、小浜さん、中川さん

★委員会報告時、事前に幹事に通告する。

### 出席報告 三島委員長

★本日の出席者 29名 欠席者8名

出席率 76.31%

メイクアップ済 平崎さん、吉森さん、中川さん

★第2894回のメイクアップ 朝野さん

★第2894回の修正出席率 70.27%⇒72.97%



### ニコボックスの報告 寺田委員長



★寺田さん

13.14日伊勢神宮での第59回新穀感謝祭に行ってきました。

遷宮された外宮、内宮に正式参拝しこれからの事を祈願してきました。

今回は、富山県神社庁魚津・下新川支部としてバス4台(165名)で行ってきました。当ロータリークラブからは中島夫妻が参加されました。

### 委員会報告 会員委員会 坪野委員長

国際ロータリー第2610地区2013—2014年度  
クラブ会員増強委員長会議出席報告

- 1 日時 平成25年11月10日(日)14時から
- 2 場所 ANAクラウンプラザホテル金沢
- 3 主な意見  
・退会防止・会員維持 ・会員増強について



### インターアクト委員会 野澤委員長

例年、実施しています歳末助け合い募金について魚津工業高校から連絡がありました。日時は12月20日(金)17時から18時30分。場所はアピタ、アップルヒルで行います。詳細については、後日、連絡しますので多数の参加をお願いします。

口の廃用性症候群とは

- 1 自発呼吸力の低下
- 2 口が開く(口唇閉鎖不全)
- 3 口が動かなくなる(顎関節の拘縮)
- 4 顎関節が脱臼しやすくなる
- 5 頸部の拘縮と後方傾斜
- 6 舌運動不全と舌沈下
- 7 誤嚥の発生
- 8 経口摂取不能



摂食・嚥下障害が引き起こす問題

誤嚥性肺炎

食べ物や唾液とともに口腔や咽頭にある細菌が誤嚥されることで、発症する細菌性の肺炎



予防

- ・摂食・嚥下障害を改善して誤嚥をなくする
- ・全身疾患などで十分な嚥下機能を取り戻すことができない場合は、経口摂取を制限する

口腔ケアで口腔内にたまっている不衛生な唾液を除去する ←←←←← 重要な予防方法

嚥下障害がもたらすもっとも深刻な問題の1つ

窒息

- ・5千から6千人が不慮の窒息で死亡している
  - ・多くが60歳以上の高齢者
  - ・食べ物による窒息が多く含まれている
  - ・高齢者が嚥下しにくいモチやイモを好む
- 摂食障害によって嚥下がさらに難しい

脱水・低栄養

- ・脱水状態にあってもものどの渴きを感じにくい
  - ・夕方以降に水分を取らない人も多い
  - ・運動不足、食欲の喪失、空腹感がない
- 摂食・嚥下障害によって危険性がさらに高まる

## 直接訓練 障害のある「期」ごとに適した訓練方法

	直接訓練	間接訓練
認知期	1回量、スピードの調整 介護者指導	口腔ケア アイスマッサージ 触・味覚刺激
準備期 口腔期	体位の調整 食物形態の調整 下顎挙上、口唇閉鎖の介助スプーン シリンジ使用 健側での咀嚼 食べ物を直接奥舌に置く	口唇、ほお、舌 下顎の運動  構音訓練
咽頭期	体位の調整 食物形態の調整 複数回嚥下、交互嚥下、横向き嚥下 うなずき嚥下、息こらえ嚥下 嚥下反射促進手技 頸部突出法	アイスマッサージ 空嚥下 呼吸訓練 ブローイング、押し運動 メンデルゾーン手技 バルーン拡張法 嚥下反射促進手技
食道期	体位を起こす 複数回嚥下、交互嚥下 食後座位を保つ	空嚥下



# 松茸を味わう会

2013.11.13(水)万両

(参加者 会員名簿順)

朝野、愛宕夫妻、大村、川岸、小浜  
辻浩、坪野、中田夫妻、吉森、若井



