

R. I. District 2610. ROTARY CLUB OF UOZU

## 魚津ロータリークラブ 会報誌

2012-2013年度 RI会長 田中 作次  
2012-2013年度 魚津RC会長 野澤 良成



### 第2851回 例会報告

2012年12月14日

点鐘・握手

ロータリーソング「我等の生業」

#### ゲスト並びにビジターの紹介

ゲスト：稲盛 仙三 様 川岸 芳雄 様 大森 由樹 様 (卓話者)



#### 誕生祝

##### 12月13日 坪野夫人



結婚して20年余りになります。誕生日のプレゼントの話です。結婚して間もなく、自分で選んだラメ入りの白のカーディガンをプレゼントしました。「センスが悪い」と言って着てくれませんでした。申し訳ないと思ったのか家の中で着るようになりました。殆ど3万円のパジャマになったという苦い思い出があります。きれいな花を家内も喜んでくれると思います。

##### 12月15日 中島夫人



四捨五入すると10歳の差のある夫婦仲です。私はずっと前の家内から「あなたの笑顔が私の幸せよ」との言葉だけで今迄おります。今後も続けて行きたいと思えます。

##### 12月28日 大島君



私は65歳なので、誕生日が来ると四捨五入で70歳、古ッときます。これからも元気でいきたい。中島さんから良い家内にも「よろしく頼むぞ」と言い聞かせようと思えます。ありがとうございました。

希になるのでガクお話を聞いたので、中島さん、良いお話、

#### 会長挨拶



先日のいきなりの雪には皆さんも大変驚かれたものと思えます。私も家の外回りの事や庭木など何も準備をしていなかったのが今度の日曜日にする事にしています。又、日中、陽ざしがあるとそれほどでもないのですが朝晩大変冷えますのでかぜをひかないように気をつけてください。

今回の誕生日、坪野さんの奥さん、中島さんの奥さん、大島さん。誕生日おめでとうございます。

今日のゲストは稲盛さんと川岸さんです。どうかゆっくりしていつて頂きたいと思えます。もう1人のゲストは本日卓話をお願いしている大森由樹さんです。後で、吉森さんからご紹介をお願いします。

さて、皆さんのメールボックスの中に理事会報告が入っていますが、理事会での協議内容が書かれていますので、目を通して頂きたいと思っています。その中の1つに、「宮津八幡宮へ初詣に行きましょ

う」と案内してもらいました。禰宜の寺田祐子さんが入会されましたので、全員で1月1日11時に宮津八幡宮に祈願に行きますので多数の参加をお願いいたします。

今週の火曜日、西RCのクリスマス家族例会に、私と関口幹事が招待されグランミラージュへ行ってきました。魚津クラブには魚津クラブの良さがあるように、西クラブにも西クラブの独自色のあるクリスマス家族例会で楽しむことができました。魚津クラブも20日に宇奈月温泉のニューオオタニホテルで行なわれますので次週の家族例会を全員で盛り上げて楽しみましょう。

ここで西クラブとの関わりについてふれたいと思います。1968年(昭和43年)5月27日、組織拡大を受けて魚津西RCが設立されました。現在、合同夜間例会が年2回と会長が相手のクラブに交換卓話に行っています。西クラブさんには納涼夜間家族例会とクリスマス家族例会に招待されています。魚津クラブは年忘れ家族例会に会長・幹事を招待しています。次に慶弔規程ですが西クラブの会員さんの場合香典2万円、配偶者の時は香典1万円となっています。先般も規程にしたがって支出しておりますので知っておいて頂きたいと思います。

早いもので2012年の前期の例会も今回と次回、年忘れ家族例会の2回となりました。スタートの時には、滑って転びそうになったりしてヨタヨタ歩きだったのですが、最近やっと普通の歩き方になったような気がしています。これもひとえに皆さんの温かい見守りのお陰と感謝いたしております。とりわけ、会員委員会の積極的な活動に感謝申し上げます。

### 幹事報告

- ・食事のキャンセル 前日の夕方までなら可
- ・手続要覧 640円 10冊
- ・12月18日 辻英晴さん サンタクロースになってつくし学園訪問
- ・12月18日 16:30~18:00 魚津工業高校生の募金活動支援
- ・1月4日 会長卓話 4大委員長の報告
  
- ・12月20日 年忘れ家族例会 (宇奈月ニューオオタニホテル) 現在54名出席予定
- ・12月SAA補助 宮本、吉森、羽田君

### 出席報告 坪野出席委員

本日の出席者 35名 出席率 92.10% 欠席者 3名  
メイクアップ済み 愛宕さん 寺崎さん 吉崎さん 生駒さん  
2849回のメイクアップ 広浜さん  
2849回の修正出席率 86.84%→89.47%

### ニコボックス報告 辻英晴ニコボックス委員長

- ・野澤さん→ゲストの皆さん。例会に参加していただき、ありがとうございます。

### 委員会報告

#### 親睦委員会 中田委員長

年忘れ家族例会、54名の参加が頂けるという事で、不慣れではありますが、皆さんと盛り上げていきたい。当日、カラオケに当たるかもしれませんがよろしく願います。

### 本日の卓話 「香りの目に見えない力」 ゲスト 大森 由樹 様

#### ○ 講師紹介 吉森さん

愛知県出身。平成11年、結婚を機に黒部に居住。アロマの勉強をされ、若いのに勉強熱心で色んな所で活動。テレビに登場したり、女性雑誌に毎日のように掲載。



私はアロマイストラクターの大森由樹と申します。先ほど吉森さんからご紹介いただきましたが、ちょうど一年前にアロマセラピストとアロマイストラクターという資格を取り、今年12月1日に北鬼江に「アロマエステ4H」というエステサロンをオープンしました。精油と呼ばれるオイルを使って、



顔や全身の血流やリンパ液の流れを良くするマッサージをしています。お店は女性限定になっています。

今日は精油を持ってきましたので、興味のある方は手にとって頂いて、どんな香りがするか是非試してみてください。

これはサシェという香りを含ませた小物です。こちらの精油の中の1つであるラベンダーの香りのものを作ってきました。一つずつお配りします。このサシェで実際に香りを感じていただきながら、今日は「目に見えない香りの力」というテーマでお話をしていこうと思います。

皆さんは、アロマセラピーという言葉を目にしたことはありますか。アロマセラピーというのは、精油の力を借りて、心や身体のトラブルを穏やかに癒したり、予防したりして心の安定とか、健康増進や美容に役立っていこうとする自然療法です。アロマセラピーを直訳すると、アロマは芳香（香り）セラピーは療法という意味です。

香りで癒されるということは皆さん、実感できると思うのですが、実はきちんとした根拠があります。空気中に蒸発した精油の成分は、香りとして鼻から吸い込むと奥の方の細胞に届き、そこから直接、電気信号として脳に伝わります。脳の記憶をつかさどっている部分に伝わって刺激するので、その人の持っている心地よい記憶を引き出して精神を安定させたり、自律神経やホルモンの分泌の働きを助けたりします。その結果としてヒーリング作用、癒しの効果があると言われています。

アロマセラピーで使用する精油には色々な種類があり、その原料は植物です。植物の花だったり、実であったり、葉であったりします。その植物の種類によって採取できる部分が違います。

今日、もってきている精油はほんの一部で種類は200~300くらいあると言われています。

精油の種類によって私たちの身体への効果は違います。例えば、ラベンダーは心を落ち着かせてよく寝れる安眠効果があります。ペパーミントは二日酔いや飛行機の時差ボケなどをすっきりさせてくれますし、ゼラニウムという精油は女性ホルモンを調整する働きがあります。このように種類によって色々な作用のある精油という植物のオイルは10世紀くらいに初めて作られ世界各地に広がっていききました。17世紀にフランス革命で処刑されたマリーアントワネットば、皆さんに先ほどお配りしたようなサシェを貴族の間にはやらせたそうです。バラの香りが好きだったそうです。ちなみに一滴つくるのに200本のバラの花が必要だったそうです。古くは、古代エジプトでミイラを作る時に防腐剤や殺菌剤として精油のもととなる香油を使っていたりもしました。ミユラという精油がありますがミイラの語源だそうです。



このように、昔から世界各地で使われていた精油ですが、日本に入ってきたのは1980年代です。その後、精油を使ったアロマセラピーが急激にマスコミに取り上げられて広まった年があります。1995年です。今から、17年前のこの年、とても大きな出来事がありました。1月17日、阪神淡路大震災です。日本中が癒しというものに対して関心を高めた年でした。震災で受けた心や身体への影響は震災直後よりも時間が経つにつれ影響が現れてきました。直接被害に会われた方はもちろんですが、親族や友人が被害にあわれた方、新聞やテレビの報道でその状況を見ていた方たちにも影響があったそうです。震災で心に大きな不安を抱え、傷を負いながら何とか悲しみを乗り越えて復興しようとするたくさんの方たちにとってアロマセラピーというものは今までにない新しい方法であり、薬では癒すことのできない心のケアとして広まりました。

日本ではあまりメジャーではありませんが、ヨーロッパでは医療と同じくらい日々の健康のケアにアロマセラピーが取り入れられています。

富山県には昔から置き薬というものがあると思うのですが、その薬箱の中にたとえ1本でも好きな精油を置いてもらえるようになると良いなと思います。薬では治せないような心のケアや未病と呼ばれるような病名が付かない、お医者様に行って検査してもどこも悪くないですよと言われるような身体の不調、実はそういう状態が本人にとっては一番もやもやとしてつらい状態だと思うのです。そんな時に、一つの方法として、精油やアロマセラピーというものを、健康を維持していくためのものとして皆さんに思い出して頂けると嬉しいです。

私はこれからも色々な活動を通して精油やアロマセラピーの素晴らしさを一人でも多くの方に知って頂きたいなと思っています。

Q & A 医学ではなく化学の分野である。ライセンスは国家試験ではない。麻薬とは異なる。考え方がちょっと違う流派いくつかある。

#### あしがき

点鐘時、ゲストを含め、「テーブルを1つ増やせばよい」と思ったくらいだった。6人分の食事が無駄になった聞き、びっくりした。

誕生祝のスピーチに関しては、奥さんを語るときの内容がユニークに思う。気を遣っているから？真剣に思っているから？

先輩のクラブ員から、今回は写真の撮り方、編集の仕方について指導するよとの言葉を頂いた。有難いことである。