

R. I. District 2610. ROTARY CLUB OF UOZU

魚津ロータリークラブ 会報誌

2012-2013年度 RI会長 田中 作次
2012-2013年度 魚津RC会長 野澤 良成



第2846回 例会報告

2012年11月2日

点鐘・握手
君が代斉唱
ロータリーソング「奉仕の理想」
ロータリーの綱領の紹介・四つのテスト唱和

ゲスト並びにビジターの紹介

なし

誕生祝

11月1日 生駒夫人

11月1日が誕生日なので1日遅れです。77歳になりました。本人は35歳だと申しております。会長さんも色々心配してくださいました。ありがとうございました。



入会式

広浜会員会委員長

新入会員を紹介します。寺田祐子さん。住所は魚津市三田です。勤務先は宮津八幡宮で禰宜をなさっておられます。YKK勤務の関係でドイツ、ポーランド、スリランカに行っておられ帰国、今日に至っておられます。趣味はバラ栽培、ゴルフ、テニス等です。野澤会長より、バッジを渡す。

寺田さんあいさつ

大村さんの推薦により、11月より仲間入りさせていただきました。平成2年から平成23年まで21年間海外勤務をしてきました。魚津に戻って2年目です。21年は人間的にも社会的にも大きなブランクです。色々お導き頂きたいと思っています。



会長挨拶



11月に入りまして朝晩めっきり寒くなってきていますが、皆様方には風邪などひかないように十分気をつけて頂きたいと思っています。

さて、11月はロータリーカレンダーでは財団月間であります。ロータリー財団の使命はロータリアンが教育への支援を高め、貧困を救済する事を通じて、世界理解・親善・平和を達成できるようにすることだといわれていますので、皆様方のご協力・ご理解

をよろしくお願い致します。詳細につきましては、今月末に財団委員長の寺崎さんの卓話の時に話が

あると思っていますのでよろしくお願い致します。

今日、嬉しいことが2つありました。1つは、生駒さん、奥さんのお誕生日、おめでとうございます。



又、生駒さん本人も退院され、今日元気に来て頂きまして本当に嬉しく思います。魚津市の産業経済功労賞も受賞され、重ねておめでとうございます。

もう一つは、今回、大村さんの紹介によりまして、寺田祐子さんが委員会・理事会・全体会におきまして満場一致で入会が承認されました。今ほどの入会式も無事行われ、魚津RC会員の一人として共に活動に参加して、親睦を深めていってほしいと思っています。とにかく、やる事、なす事が初めての事ばかりで大変だと思いますが、皆さんの温かい見守り、声掛けの方もよろしくお願い致します。

明日3日、市の美術展があり、10時から開会式、11時から魚津ロータリークラブ会長賞として4名の方に賞状を渡してきます。

第52回 魚津市美術展 魚津ロータリークラブ会長賞 受賞者一覧

○絵画部門 高山茂樹 ○書部門 野崎麻登香 吉野一恵 ○写真部門 谷口勉

来週の10、11日は2610地区の最大行事である地区大会があります。ぜひ誘い合って参加して頂きたいと思っています。

遅くなりましたが、今日関口幹事は天神保育園の全国表彰式に東京へ行っていますので、辻さんをお願いしております。よろしくお願い致します。

幹事報告

・大相撲魚津場所実行委員会より お礼状



・魚津市交通センターより 理事会開催のご案内

・11月11日(日) 地区大会

魚津駅11:25発 富山駅11:50着

・11月例会案内

11月11日(日) 早朝例会 (海の駅蜃気楼) 8:30 パークゴルフ

11月16日 卓話 武隈君、辻(英晴)君 (サンルート)

11月23日 祝日のため休会

11月30日 卓話 寺崎君、岡崎君 (サンルート)

・11月SAA補助 池上、小浜、谷川君

出席報告 小浜出席委員長

本日の出席者 32名 出席率84.21% 欠席者 6名

メイクアップ済み 愛宕さん 関口さん 坪野さん 寺崎さん 中尾さん

2844回のメイクアップ 大島さん

2844回の修正出席率 78.37%→81.08%

ニコボックス報告 辻英晴ニコボックス委員長

・生駒さん→40日間入院治療を受けましたが、何とか命を長らえそうです。

→魚津RC会員の皆様から快気祝いを頂きありがとうございました。

・辻浩さん→長男に男子が誕生しました。私にとって初孫です。次男が先月結婚しました。

・清水さん→秋の叙勲を頂くことになりました。ひとえに皆様方のお陰です。

・広浜さん→休会して申し訳ないです。インドの娘の所に行ってきました。

・野澤さん→新入会員の寺田さん、おめでとうございます。魚津RCの会員として楽しくロータリー活動をしましょう。生駒さん、退院、受賞おめでとうございます。

委員会報告 中川会報委員長

ロータリーの友11月号の紹介

1 ロータリー月間に関して

P1でRI田中会長が「ロータリー財団はロータリーの土台」ということで大きな方向付けをしておられます。P43には三つの新補助金として、新地区補助金、グローバル補助金、パッケージ・グラントが示してあり、それぞれの地図の表現が的を得ているような気がします。P50には管理委員長が「長期的な視野で見る」というタイトルで、「私たちの目指すところはシンプルです。それはロータリー財団が世界でよいことが続けられるようにすること」と書いておられる。

- 2 11月5日～11月11日の世界インターアクト週間にちなみ、色々な活動が紹介されている。中学生のインターアクトクラブが国内で2つある。
- 3 「この人、この仕事」コーナーで金沢百万石RCの会員が取り上げられている。

本日の卓話

「介護」 谷川君



介護サービスの現況

- ・ 65歳以上を高齢者といいます。65歳～74歳を前期高齢者といいます。
- ・ 高齢者を2種類に分けています。一般高齢者(健在な方)と特定高齢者(介護を受けなければならぬ人、これから介護を受ける可能性のある介護予防者)です。
- ・ 高齢者を対象に国は施設の方々を在宅に戻そうとの施策をとっています。
- ・ 魚津市の介護保険料は全国的にも高い富山県の中でもダントツに高く5,000円台です。介護保険料が高い＝サービスの種類が多く、手厚いサービスを受けられるということですが、良いようで悪いと言われています。

訪問と口腔ケアの効果

- ・ 最近、訪問の依頼、施設・在宅に赴くことが多くなりました。団塊の世代が高齢者になってきましたので介護予防の考え方が大事になってきます。
- ・ 現場に行くと、介護を受けている状況も大変です。また、介護をする人も認知症、アルツハイマー、暴力等の方々の対応で大変です。
- ・ 口腔ケアとは、口の中に住みついている細菌層を掻き出してやることです。
- ・ 口腔ケアのやり始めは、誤嚥性肺炎は増えますが、次第に誤嚥性肺炎は減少してきます。
- ・ 口腔ケアにより、口の中の機能を少し回復すると、全身の運動機能が回復するなど明らかに変わってきています。医療保険の範囲内ではなく、介護保険の中でやる口腔ケアをやることによって元々持っている症状をそれ以上悪くさせない、良くなるような良い方向に向かっていきます。



口腔ケアの指導と管理

- ・ 医師と専門的な口腔ケアを行う歯科衛生士が少ないのが現状であります。また、介護のスタッフも口腔ケアの指導・管理は大変です。しかし、施設の方に指導・管理をお願いしていく方向です。
- ・ 咳き込む、飲み込めないことのない様、機能が衰えないよう訓練を看護師、介護福祉士さんに指導を徹底してほしい。拒否される方もおられるので、手がけていない施設に周知するための講演会をやっているが思ったように理解していただけない。
- ・ 一方人づてに口腔ケアの指導の依頼が来るが、専門的な歯科衛生士がいるとは限らず、又、依頼されても断られるかもしれないので、魚津市全体としてシステム作りをしています。

ペロの体操の勧め

- ・ 日本人の死因は1ガン2心疾患3脳血管疾患4肺炎でした。最近、3脳血管疾患4肺炎が逆転しつつあります。90%が高齢者であり、これを減らすには口腔ケアしかありません。
- ・ 口の中の細菌を侮らないでください。
- ・ ペロの運動をやって見て、意外と柔らかくなる事が実感できます。ペロを動かすことが大事です。
ペロを出す(5秒)→上→下→右→左

あしがき

正倉院展に出かけた。目玉の「瑠璃杯(ガラスのさかづき)」には見学コースが二つあった。一つはちょっと離れて観る待ち時間なしコース、もう一つは間近で見る待ち時間あり蛇行コースであった。両コースとも体験した。それぞれ良かった。ロータリー活動に対しても、「のめり込む」、「離れて」の両方が必要なとも思った。