

R. I. District2610, ROTARY CLUB OB UOZU

魚津ロータリークラブ会報誌

2011-2012年度 RI会長 カルヤン・バネルジー
2011-2012年度 魚津RC会長 寺崎 明博



2011-11-11

第2801回 例会報告

(1) 点鐘

(2) ロータリーソング

(3) 誕生祝 10月30日 中島 久義さん



こんにちは、長い間ご無沙汰いたしました。3月11日の被災から今日まで非常にご心配やご迷惑をかけました。お詫び申し上げます。67歳になりました。

35歳で親父が亡くなり30数年経ったと思う時、30年はあつと言う間でした。

1日も長く生きることを念願しております。

これからも「善龍丸がんばれ!」とっていただければありがたいです。

よろしく願い致します。

(4) 会長挨拶 寺崎 明博会長



皆さん、大変寒くなりました。健康に気を付けて頂きたいと思います・

今日は中島さんの元気な顔を見ました。ようこそお元気でおいで下さいました。

3月11日、突然の大震災に見舞われ、心に大きな衝撃を受けられました。しかし強い精神力と行動力により、10月28日桃山例会の日にチューリップテレビに放送されたように、そのあゆみが凝縮しているとおりです。中島さんの日頃からの細かい心づかいや暖かい心で接してこられたいた結果であり、また祖先を大切に、神仏を大切にされている結果でもあります。手を合わせる気持ちが、同時に皆様に感謝の気持ちを表していることです。来年4月の善龍丸の完成を大いに期待し、中島さんに皆さんと一緒にエールを、大きな拍手を送ってやりましょう。(大きな拍手)

池上さんの近況ですが、相当元気になりました。もう1週間程だと思います。

(5) 在籍30年表彰(2610地区 炭谷亮一ガバナーより) 山澤 正和さん



私は37歳の時にロータリーに入りました。北陸銀行の3階で例会、夜は東勝亭で開催されていました。入った時、会員は皆さんの親みたいな人達でした。70人位でした。入った当時、辻浩さんが一番若かったと思います。いろいろ計算すると

1000万円使ったことになるな――。どうもよろしく願いいたします。

(6) 幹事報告

- ・ロータリー国際大会の旅行案内のパンフレットが来ています。
- ・青少年育成魚津市民会議より資料と特別研修会の案内が来ています。
- ・河北ロータリーより週報が来ています。
- ・今日の理事会は中止します。

(7) 委員会報告

- ・広報委員会（中川委員）より、「ロータリーの友」の記事内容の紹介がありました。

(8) 出席報告

出席者 31名 欠席者 4名 出席率 88.57%

メイクアップ済 中田君

2799回のメイクアップはなしで、出席率は71.42%変わらずです。

(9) ニコボックス

- ・山澤 正和さんより 在籍30年の表彰をうけました。
- ・谷 峰行さんより 右眼を手術して入院していました。クラブよりお見舞いを頂きました。
ありがとうございます。左眼がならない様に気をつけます。
- ・野沢 良成さんより 11月8日 魚津市立西部中学校の竣工式及び竣工記念祝賀会を無事に終えることが出来ました。実行委員長として20,887,500円の目録を市長さんに渡すことが出来ました。皆様のお陰だと心から感謝致しております。ありがとうございました。

(8) 気仙沼からの復興ビデオ報告

平成23年3月11日の大震災は、1993年から採用していた「第68善龍丸」を直撃した。再起不能となりました。以来7月余、中島久義船主はじめ多くの関係者の大きなご努力により、この度（10月28日）目出度く第68善龍丸の起工式がいろは造船（気仙沼）で挙行されました。中島久義船主や富山県鮭鱒組合 森組合長等30数名出席されました。

新造船は1隻9億円します。国、県の補助を受け、法律上鮭鱒組合が建造し、借り受ける形ですが、3分の1の3億円を10年間で返済しなければなりません。即ち中島さんが30年生きなければなりません。

新造船は「第68善龍丸」の名前を受け継いで平成24年4月下旬完成します。

5月のサケ・マス漁から復興へのスタートを致します。ありがとうございました。

(10) 卓話

- ・訪問歯科診療について 谷川 文紹さん

ご無沙汰いたしております。今日は介護を受けている方への訪問歯科診療について、お話致



します。私共の訪問は往診と違い、あくまでも定期的に行うことをいいます。

訪問歯科診療をしている。介護を受けている方々は一億二千万人の国民の内、高齢者〔65歳以上）は1900万人、寝たきり、歩行困難、介護を必要者は400万人

です。2055年には、国民1.5人に1人が65歳以上になると言われています。

介護の必要な人が多くなります。口腔ケア（口の中のケア）は、口の中は大変複雑です。舌の上の垢、歯と歯の間の垢は細菌の塊です。それをブラッシングして取り除く。介護職員の方々が、やり方を間違えると飲み込む力が無くなります。口の機能の力が間違っ、誤嚥性肺炎（死印4番目の中にある）引き起こさないように、吐き出す力、飲み込む力、施設に赴いて観察しています。飲み込む力、食事をする力が低下してくるので、首から上の、肩から上の筋肉の運動が必要であります。一人ひとり違いますが高齢になりますと劣ってきます。それにより低栄養になります。即ち体重が減ってきます。毎日体重を量る習慣をつけましょう。

BMI（メタボ指数、肥満指数ともいう）は、 $\text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)} = 22 \sim 23$ が標準ですが、年をとるとやせ衰えて来ますので、その数値より少し大き目がよいと言われています。高齢になりますと

- ・低栄養にならない様に、抵抗力をつけておくように
- ・低えん（飲み込む力の低下）にならないように、

介護施設で訪問診察を実施しています。これからも続けます。
ありがとうございました。

（2）「切手収集の楽しみ」 大城 道雄さん

私の卓話は、いつもロータリー関連、又は眼科疾患という堅い話ばかりでした。そこで今回はH o t一息、とても柔らかいものにさせて頂きました。「切手は趣味の王様」と言われて久しく、何年かに一度、切手ブームが到来しておりました。きっと会員の中にも一度は集めてみ



られた方もいらっしゃると思います。今日は何となく” 遠い日の惜春の賦” として聞いて頂ければ幸いです。私のフィラテリストの始まりは小学5年の時から。私の小さい頃は両親に連れていってもらった「富山大和でのお子様ランチ」が大きな楽

しみ一つのものでした。その大和の、もう忘れましたが、何階かの、それこそ片隅にひっそりと、その売り場” 趣味の切手コーナー” があり、幸か不幸か私の目にとまったのでした。動物好きの子供にとって、そこで目にした何枚かの動物切手は甚く私の好奇心を掻き立て、何としても手に入れたいと思ったのでしょう。その時から文字通り” 病膏盲” に入り、性懲りもなく現在に至っているというわけです。本日は皆様にも、しばしば懐かしんでもらおうと少し持参しました。御笑賢頂ければうれしいです。

ありがとうございました。

あとがき

- ・中島久義さんが久方ぶりに例会出席され、誕生祝とともに善龍丸の新たな船出について発表され、会員一同、会長主唱で歓喜のエールを送れたことは、誠に美しいことでした。
- ・松田幹事さん、池上親睦委員長さん、誰も彼も「大難は小難に、小難は無難に、お祈りする」ばかりです。同行二人、共に頑張りましょう。

- ・今回 塩釜・松島・平泉を自動車で回って来ました。東日本大地震の影響について特に関心を持って行きました。塩釜港では大きな揺れの後、4.2M の高さの津波が押し寄せて来、駐車していた車が400M 程流され破壊されたと説明されました。
- ・次に、船で松島湾をわたり、瑞巖寺への埠頭に向かいました。
船上からは島々の木々（ほとんど松であった）の被害が見受けることが出来ませんでした。また、島々の海岸に張り付くように生活されている人々の家々が何も無かったかのように静かな風景に見えました。上陸し、瑞巖寺の前で聞くと、津波の高さは1M 余で埠頭に駐車されていた車も流されることも無く、無事とのことでした。。勿論、海拔2～3M と思われる瑞巖寺の被害は無しと聞きました。実際そうでした。誠に不可思議に感じました。
- ・この大地震と大津波に対し、気象庁の予報が大きな問題になっていると耳にします。
誰でも、先のことを予測するのは、大変難しいことです。
- ・昨年は熊の出没が非常に多く、マスコミはたびたび報道されました。が今年は余り報道されていないようです。巷では、昨年は熊が大地震を予測し、知らせに出て来たのではと聞きます。今年は地震が終わったので、下りて来なくても良くなったとのことでした。
- ・今年は、カメムシが多く発生しているので雪が多いと言われていています。科学万能の信用不安の表れなのか。雪対策は大丈夫ですか？
- ・さて皆さん！如何でしょうか？ 「隻手の音声」聞こえますか？