

R. I. District2610, ROTARY CLUB OB UOZU

魚津ロータリークラブ会報誌

2011-2012年度 RI会長 カルヤン・バネルジー
2011-2012年度 魚津RC会長 寺崎 明博



2011-9-25

第2794回 早朝例会報告 (海の駅 蜃気楼にて)

会長挨拶



おはようございます。大暴れした台風も魚津にはたいした被害も無く大変よかったですと思います。

只今は全国交通安全運動が実施されております。21日平崎さんと交通安全の出発式に行ってきました。お互いに車だけでなく自己の身の安全も大切だろうと考えます。これから皆さんとラジオ体操を行います。体を動かすことは脳の活性化と血液の循環を良くし、1日の活動が楽になります

7月24日の早朝例会の時皆さんにこれから毎日体操をしましょうと言いました。私はあれから毎日6時30分からのラジオ体操をしております。4年程前から左の肩が痛くて悩んでおりました。今は7~8割程度治ってきております。従ってどんな体操でも良いから体を動かすことが大切です。今日も早朝例会をチャンスとして毎日体操をするようにいたしましょう。

例会風景



潮の臭いを感じながら、海の幸を美味しくいただきました。

裏面へつづく・・・

例会終了後のゴルフ・パークゴルフ大会がありました。



大会は天候に恵まれ、気持ちの良い1日でした。
優勝されました皆さんおめでとうございます。