



R.I. District2610 . ROTARY CLUB OF UOZU

## 魚津ロータリークラブ 会報誌

2007 - 2008 年度 RI 会長 ウィルフッドJ.ウィルキンソン  
魚津 R.C 会長 谷川 文紹

2008年 2月 8日

### 第 2618回 例会報告

**ゲスト** 武藤 憲夫 様 (富山短期大学幼児教育学科教授)

#### 誕生祝



坪井 孝博 君夫人 佳世子 様 2月14日

妻の誕生日を祝っていただきありがとうございます。妻とは18歳の頃からお付き合いをしておりました。おそらくこのことは妻の両親とも知らなかったと思っております。今後もよろしくお願ひします。



谷 峰行 君夫人 美枝子 2月16日

妻は北朝鮮の金正日氏と同日生で、現地では盛大にお祝いがなされていることと思ひますがそれに便乗しておひります。いままでは特に誕生祝をしてあげることが出来ませんでした。単身赴任中であり、今朝埼玉に帰りましたのでプレゼントを渡すことが出来なく残念です。今後も仲良く過ごして生きたいと思ひますのでよろしくお願ひいたします。



寺崎 明博 君 2月20日

69歳になろうとしておひります。70歳代が目の前に来て寂しい思ひをしています。これからも頑張って人生を楽しもうと考えておひりますので、よろしくお願ひいたします。



#### 米山功労者表彰

生駒 晴俊 君 第10回

生駒君より「ありがとうございました」挨拶あり。

#### 会長挨拶

各々の誕生祝ひの方はいろいろと思ひ出があるおもひます。報告事項として理事会審議事項はIMの件とその他は各自に議事録を確認願ひます。健康講座として最近の食品関係のことです。特に食品添加物のことですが、昭和三十年代からすでにマスコミで取り上げられています「化学合成材」はやはり「天然素材」に優るものはありません。食材の素材ラベルでカタカナやヒラガナで記載されているものの大半が「化学合成材」と考えられますのでご留意下さい。次週はシッコ(『SiCKO』マイケル・ムーアがアメリカの医療制度の問題をWEBサイトで募り、テーマにしたドキュメンタリー調・コメディ調の映画)について、行いますのでお楽しみにしていてください。

**幹事報告** R・I 2006～07年次報告書受領

米山記念奨学会 米山カウンセラーの引き受け依頼受領

ガバナー事務所 ベルギー短期交換派遣学生募集

黒部中央R・C IM報告書・週報受領

**出席報告** 出席者 32名 出席率 88.88% 2616回出席率 80.55% 91.66%に修正

**ニコニコBOX**

大城 道雄 君 ロータリー情報委員会開催出席協力に感謝して

関口 孝子 君 長期間の欠席で迷惑をおかけして

谷 峰行 君 父葬儀時の会員好意に感謝して

野澤 良成 君 富山県中小企業家同友会の特別例会に講師として杉野芳宏君を迎える感謝で

**委員会報告** ロータリー情報委員会 ロータリー情報に関する資料の配布説明。

インターアクト委員会 第二回オーストラリア派遣事前学生研修会の開催。

来期IM実行委員会 IM開催の月日・場所の決定発表

**卓話** 「音楽は心の栄養素」 武藤 憲夫 様 (冒頭に若田君より講師紹介あり)



冒頭にロータリーソング「我等の生業」の作詞・作曲者の高野・岡野コンビは文部省唱歌の大家です。私も高岡西R・Cのクラブテーマ曲を創作しました。大学教授のほか「ラジオ・ミュージー」のパーソナリティーやシンセサイザーオーケストラを編成して活動を行っている。本題に入ります。ロック・グループX - JAPANのYOSHIKIは「音楽には、国境もジャンルも言葉の壁もない、素晴らしいメロデーは国籍・年齢に関係なく誰の心でも打てるはずだから」と素敵な言葉を発しています。心地

よい音楽を聴くことにより、気持ちがあらわゆる・安らぎを得るし、精神を癒したり脳を活性化させる力がある。また嬉しい・悲しい・寂しい・苦しい時に力づけてくれる。現代社会は様々な要因で人々に過大なストレスを課しており、その解決策として音楽療法がクローズアップされている。ストレスで傷ついた心身は、肉体的な疲労と違って休息だけでは回復しなく、むしろ蓄積される一面もある。音楽療法はストレスの緩和に大いに役立つという心理面だけでなく生理的にも大きく影響しており、老人福祉施設などでも取り入れられている。また、我々は楽器を弾いたり・歌ったり・聞いたり知らないうちに音楽療法を行っている。特にモーツアルトの曲には特定の機能として「高周波」や「ゆらぎ」が豊富に含まれており癒し効果が顕著であると注目されている。音楽の特性には「メロデー……心をなごませる」「リズム……心を活性化させる」「周波数……音の高低で脳を刺激し、細胞の活性化や心身をリラックスさせる効果」「ゆらぎ……リズムの繰り返しによつて脳を刺激し心地良さや快感を与える」などがある。前述のモーツアルトの作品曲には「高周波音」と「1/Fゆらぎ波」がバランスよく含まれている。その為にリラックス時の脳波であるアルファ波を与えてくれる。人の情操を育てることから胎教・子育て・学習に効果が出ている。その他に乳牛が乳の出が良くなったり、肉牛の育ちがよくなっているとの報告もある。また野菜の生長や果物の糖度が上がることや、音楽の振動によって水とアルコールの分子結合が盛んになりワインや日本酒の醸造過程で味がまろやかになる。などなど音楽の不思議な力である。

