



R.I. District2610. ROTARY CLUB OF UOZU
魚津ロータリークラブ 会報誌
2007-2008 年度 RI 会長 ウィルフッドJ. ウィルキンソン
魚津R.C会長 谷川 文紹

2007年10月12日

第2603回 例会報告 夜間例会 (旬の会) 於 いけがみ

ゲスト並びにビジター紹介 なし

誕生祝 なし

会長挨拶

本格的な秋到来の季節となりました。野外からの金木犀の香りに誘われて秋の夜長を楽しめる今日この頃であり、そして秋の果物が美味しい季節です。ところで会員の皆さん昔から果物の収穫までの年月で「桃栗3年柿8年」と言いますがその後何と続くかご存知ですか？駄洒落を調べてみましたので紹介します。「桃栗3年、柿8年、柚はすいすい9年、梨はバカヤロウ18年、林檎ニコニコ25年、女房の不作は60年、亭主の不作はこれまた一生、」と続きます。

今回の健康講座は食欲の秋でついつい飲み過ぎなどで二日酔い対処療法の「内関 (ないかん)」と言うツボを紹介します。探し方は手のひらを上にして、手首から指2本分上の2本の腱の間のやや薬指より前にあり、押すと響くところです。深呼吸しながら押すと効果的。親指をツボに当て、息を吐きながら押して、吸いながら離すを繰り返します。自律神経を整える働きがあり、気持ちを落ち着かせることでリズムを取り戻し、緊張感を解きほぐします。自分の職業上このツボで対処する場合があります。本日の (旬の会) で明日二日酔いなどにならないよう注意願います。

幹事報告

★ 次週は桃山運動公園での野外例会です。その際には野外例会時用のジャンパーを着用願います。

出席報告 出席者 22名 出席率 68.75% 2601回出席率 変わらず 88.23%

ニコニコボックス なし

委員会報告 なし

旬の会 鴨鍋料理



旬の会は
大村会長エレクト
の乾杯の発声で始
まりました。





旬の会時のスナップ写真です。写真が掲載されていない会員の皆様には申し訳ございませんが、ご諒解願います。・・・編集者