



R.I. District2610. ROTARY CLUB OF UOZU
魚津ロータリークラブ 会報誌
2007-2008 年度 RI 会長 ウィルフッドJ. ウィルキンソン
魚津R.C会長 谷川 文紹

2007 年 7 月13日

第2591回 例会報告

ゲスト並びにビジター紹介



ビジター 扇谷 一郎 君 (魚津西R.C) 写真右

今期魚津西会長として楽しく健康なクラブ運営に努めます。40周年を迎え記録と記憶に残る記念式典になるよう当クラブの協力を願います

ビジター 森 國光 君 (魚津西R.C) 写真左

幹事として会長を支え40周年事業を成功させたいと思います。

誕生祝

7月13日 宮本 汎 君の厚子夫人

夫婦合わせて113歳になります。夫人は大変に熱心にソロプチミストで頑張っております。

7月14日 谷川 文紹 君



52歳になります。夫人は易学を研究しており教育されております。我が家では外食する際は、買い物は会食後に済ますようにしております。それは食後であれば満腹中枢を満たした状態であれば無駄な買物をしないとの考えからです。過日買い物時いつも行動を共にしていると思っている妻が居なくて失敗したが、今後も楽しい家族でありたいと考えております。

会長挨拶

今期は健康関係のことをテーマに会長コメントとします。第1回は口腔ケアの話にします。口中の細菌が体内に入って健康を害する事例が多く見られ、首から上の頭頸部の筋肉の鍛え方によってこのような事例を無くし老後を楽しく過ごせるよう、そのトレーニング方法をお知らせします。座った状態で背筋を伸ばし、膈下丹田呼吸方法と言って膈下丹田を意識してゆっくりと鼻から息を吸って口からスーッと息を吐くことを4~5回やると精神的にも安定します。次に、誤嚥方法として舌と唇を前方に突き出し・左右・上下・円形にまわすことを行う、これを続けることで健康で快適な老後生活を続けていきましょう。

幹事報告

- ★RI ローターワールド
- ★黒部RC 活動計画書
- ★高岡西RC 事業計画書

出席報告

本日の出席者 28名 出席率 80.00% メークアップ済 有沢君 関口(孝)君 中島君

ニコニコボックス

扇谷 一郎 君
森 國光 君

生駒 晴俊 君 今期もよろしく。

委員会報告

雑誌委員会 「ロータリーの友」7月号概要説明

SAA委員会 会長より「時間厳守」の考えから、例会用時計の寄贈について

クラブアッセンブリー

親睦活動委員会として年間活動方針について 若田委員長

会員相互の理解と友情を深め、親睦を図るため「楽しいロータリークラブ」を目指す。会員誕生日プレゼントは「緊急時の携帯品」を採用した。又家族も参加交流プランを種々計画した。

出席委員会として年間活動方針について 辻(浩)副委員長

例会・地区大会・地域大会へ参加し会員相互の友好を深める。又メイクアップの有効に活用を。

クラブ会報・雑誌・広報委員会として年間活動方針について 平崎委員長

①配布会報誌は白黒とする。又迅速に心をかける。②「ロータリーの友」をクラブ定款では購読指定となっているが購読義務の意識を持ってもらいたい。③広報活動として会員の野外奉仕活動時は「魚津ロータリークラブ」の腕章を着用して地域への広報に務めたい。

プログラム・職業分類・会員増強・会員選考委員会として年間活動方針について 野沢委員長

①ゲスト卓話を多くする。②未充填業種の補充に努める。③推薦された候補者のプライバシーを尊重しながら選考したい。④年度中に5名の会員増強に努める。

ロータリー情報・新世代メンバーシップ委員会として年間活動方針について 武隈副委員長

10年未満の会員をも含めて年4回以上のロータリー情報教育機会を設ける。

ニコニコボックス委員会として年間活動方針について 生駒副委員長

会費は運営費、奉仕活動資金はニコボックスで運営できるよう悲しい時も楽しい時も協力を、又前期のように「なんとなくニコボックス」運動を継続させる。

人間尊重・地域発展・環境保全委員会として年間活動方針について 宮本委員長

地域発展のため今期は「地域マップ」概要を作成発行し、今後詳細な「マップ」を作成する。環境奉仕活動PRとして紫陽花・臯月園に銘板を設置した。今後さらに行政と協力して紫陽花・臯月等の植栽活動を推進してゆく。又今後も里山など環境保全に取り組んでいく。

新世代・インターアクト委員会として年間活動方針について 野沢委員長

インターアクトクラブ員の拡充に努める。又例会時の卓話に彼等のミニ卓話を行う。

ロータリー友情交換委員会として年間活動方針について 清水副委員長

今年度は訪韓の予定であり多くの会員、ご夫人の参加を願います。

世界社会奉仕・国際青少年交換委員会として年間活動方針について 関口(智)委員長

書き損じ葉書収集のキャンペーン運動の継続と、前期ザンビアへ消防車を寄贈したことなどを他クラブにPRし、世界社会奉仕への協力に寄与する。又8月14日からベルギーの大学生2名を国際青少年交換生として大村君宅で1週間受入れますが、会員も協力願います。

米山記念奨学会委員会として年間活動方針について 池上委員長

今期は全国地区別個人平均寄付額を是非達成したい。

ロータリー財団委員会として年間活動方針について 広浜委員長

1名でも多くのポールハリスフェローの輩出に協力を。

S. A. A委員会として年間活動方針について 若井委員長

楽しい例会を目指しましょう。